



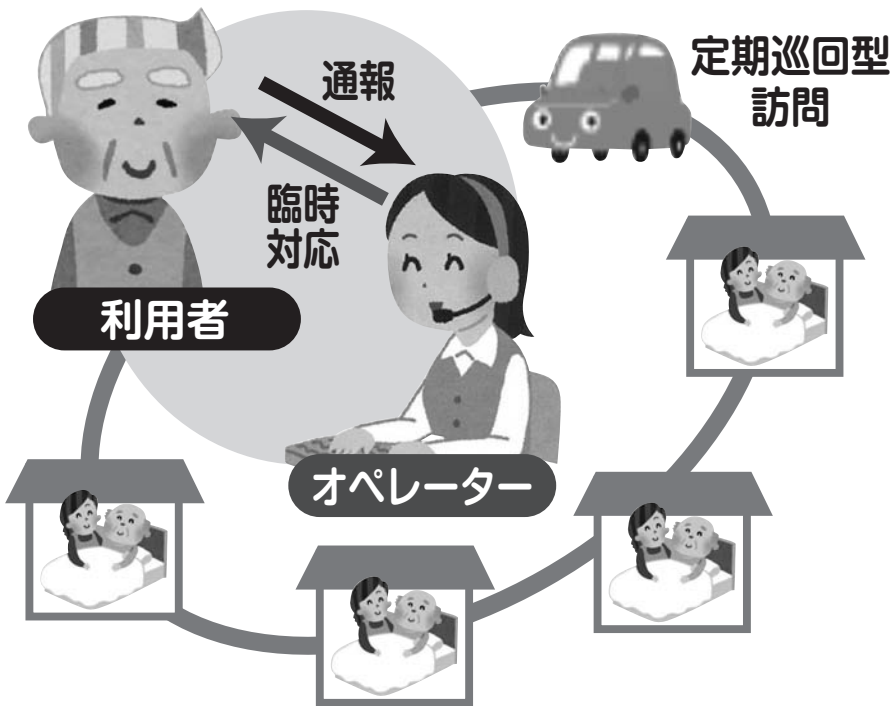
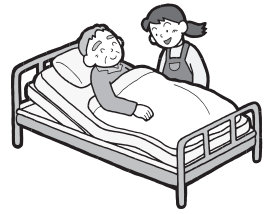
デイサービス外出行事：千体雛

<http://www.gyouda-clinic.coop/>

地球環境に配慮した事業活動をすすめる ISO 14001 / 医療介護の質の向上と利用者の満足度を高める ISO 9001 を取得しています

## 4月1日から定期巡回・随時対応型サービスがスタート

定期訪問「決まった時間に来る安心」、随時対応「困った時に頼れる安心」の二本柱のサービスです。ご利用いただけるのは、要介護1～5で、行田市にお住まいの方です。介護度の重い方のサービスでは？と思われがちですが、全ての方のご希望に応えられるサービスとなっていますので、ぜひご利用ください。



### こんなときにご利用ください

- 一人暮らしの方や高齢のご夫婦のみの世帯
- 退院退所直後で体調が不安定な方
- お薬の飲み忘れが心配な方
- 夜間の転倒など緊急時に不安がある方

24時間オペレーターが対応、必要あればヘルパーが訪問してお手伝いします。電話のみのご相談もお受けします。

現在ご利用の訪問看護事業所やデイサービス、ショートステイなどのサービスはそのままご利用頂けます。定額制なので、訪問回数増での追加料金はありません。

サービスについてのご相談は **556-4612 (代) ケアセンターさきたまへ**

予約外でお越しになられる患者さまへ 受付時間は、診療終了時間の30分前までとなっております。

### 2017年4月 診療体制表

- 内科：日曜日・祝祭日と第2土曜日(8日)が休診です。
- 歯科：日曜日・祝祭日と第2土曜日(8日)・第4土曜日(22日)は休診です。
- ※医師の都合により診療日を変更する場合がありますので、予約時にご確認ください。

診療時間		月	火	水	木	金	土	
内科	午前	月～土曜日 8:30～12:00	植山	富澤	井下田	菊池 胃カメラ・西巻	菊池 栄養相談・安達	吉野(第1) 植山(第3) 吉澤(第4)
	夜間	火曜日 17:00～19:00		富澤				
歯科	午前	月～土曜日 8:30～12:00	鳥海(第1・3・4) 山内(第2・4)	荒木	早田	早田	鳥海(第1のみ) 山内	荒木 (第1・3)
	午後	月、火、金曜日 ……13:00～17:00 木曜日……13:00～16:00	鳥海(第1・3・4)	早田	山内 (第1・3)	山内	早田	
	夜間	木曜日……17:00～19:30				早田		
訪問診療	内科	午後	植山	植山	井下田		酒井	
	歯科	午前		早田	摂食・嚥下 山崎 (第1・3)	山内	山内	早田 (第1・3)
		午後	山内(第2・4)	荒木		早田 (第1・3)	早田	山内

デイサービスは、月～土曜日及び祝祭日の9:00～16:45まで実施しています

**第4回 うきしろカフェ** 認知症カフェ  
**ヨガでリフレッシュ**

穏やかな春の陽気となった3月18日(土)の午後、診療所の1階フロアにて第4回のうきしろカフェを開催しました。

今回は訪問看護ステーションの柿谷看護師の指導で、椅子に座って出来るヨガ教室を行いました。身体を曲げる際に息を吸って、「あー」と息を吐きながら伸ばす(逆の場合もあり)事でリラックスしながら足先から頭にかけての全身を動かしました。

認知症予防体操では定番のトントンスリスリの運動や、相違じゃんけんという脳活プログラムを行いました。参加した方の感想では、ひどかった肩こりが良くなった気がする、短時間でも身体が温まったとの声が聞かれ、家に帰ってからもやってみよう!と皆さん意気込まれていました。うきしろカフェは今後も定期的に開催していきますので、ぜひご参加ください。 介護福祉士 武藤 直輝



**歯科だより**

**「摂食嚥下」市民公開講座に50名が参加  
～嚥下内視鏡検査の実演が好評～**

2月21日に第1回の市民公開講座として当歯科の山崎先生より摂食嚥下についてお話を頂きました。初回の講座で集まりがとても心配でしたが、当日は50名もの組合員さんと市民のみなさんに参加して頂きました。

講座では食べてから飲み込むまでの仕組み(嚥下)や誤嚥性肺炎の原因とその予防、飲み込む力を維持・強化するリハビリまで詳しくお話して頂きました。最後には普段なかなか見ることができない、実際の飲み込みの状態を検査する嚥下内視鏡の実演を行いました。お話だけではなく、実際に見て頂けたので新鮮な驚きがあったようです。

健康寿命を延ばすには誤嚥性肺炎を予防し、飲み込む力を維持することがとても大切です。もし、ご家族やご近所で飲み込みや食事の摂取でお困りのことがありましたら、診療所の歯科へご相談下さい。

歯科衛生士  
坂田 はづき



**お知らせ コーナー**

**第3回市民公開講座 「認知症」**

4月15日(土) 午前10時～12時  
行田市商工センター401号室

講師: 雪田 慎二 医師 医療生協さいたま理事長・精神科医師



●植山所長の「もの忘れ相談」

4月18日(火) 午後2:00～3:00 予約制です。

●うきしろカフェ(認知症カフェ) 5月20日(土) 13:30～

お問い合わせ 行田協立診療所 556-4581(代)

**職員異動のお知らせ**

**高橋勉事務長が4月16日に生協歯科へ異動になります。**

歯科のリニューアルなどをはじめ皆様には大変お世話になりました。7年間大変ありがとうございました。

**訃報**

3月20日に初代所長の肥田舜太郎先生が100歳で永眠されました。謹んでご冥福をお祈り申し上げます。



●ウオークフェスタ2017 **開催迫る**  
inさきたま緑道～さきたま古墳公園

参加費: 200円

4月23日(日) 3ヶ所で受付※

北鴻巣駅前 9:30～

さきたま緑道 9:30～

さきたま古墳公園 10:30～

※古墳公園でのイベントは10:30～14:30まで



お問い合わせ 556-6755(直) 組織担当柴田まで

**ケアセンターさきたま** 新規事業開始のため、「介護福祉士」夜間勤務可能な方を募集します  
**職員急募!** 行田協立診療所内 ケアセンターさきたま 556-4612 採用担当 荒井まで