



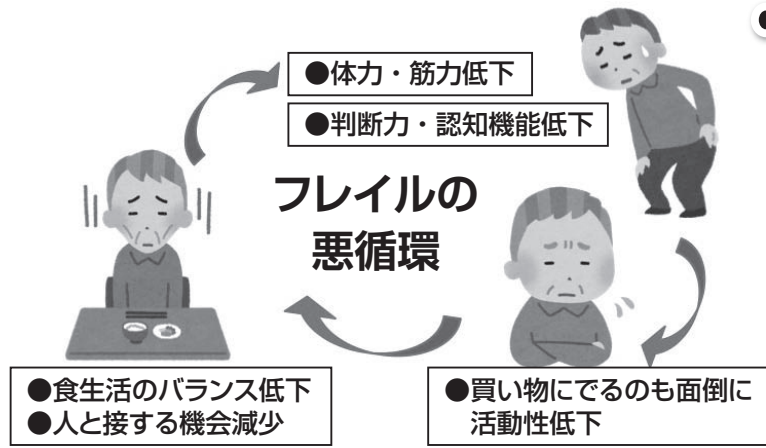
外来看護師のそらい踏みです

<http://www.gyouda-clinic.coop/>

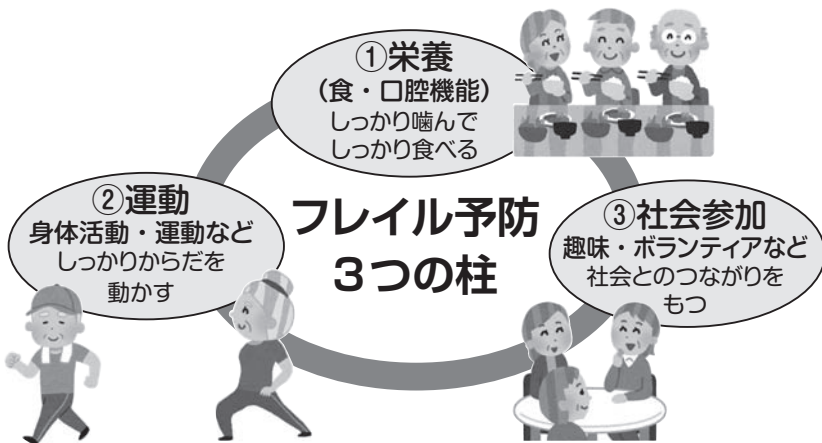
地球環境に配慮した事業活動をすすめる ISO 14001 / 医療介護の質の向上と利用者の満足度を高める ISO 9001を取得しています

最近、身体のおとろえを感じることはないですか？

…今日からできるフレイル予防



このまま放置すると、要介護状態になってしまいます



※ フレイル予防のご相談は診療所か各地域包括支援センターへ

フレイルとは…

「虚弱」を意味する英語「Frailty」が語源で、加齢とともに、筋力や心身の活力が低下した状態のことをいいます。多くの方が健康な状態から「フレイル」の段階を経て要介護状態となります。

体重減少

疲労感

筋力(握力)低下

活動量の低下

歩行速度の低下

3項目以上あればフレイル、1～2項目ならプレフレイル(フレイルの前段階)の状態となります。

自分に合った、活動を見つけましょう!



医療生協の活動を地域にひろげましょう!
みんなで楽しくフレイル予防で健康長寿

予約外でお越しになられる患者さまへ 受付時間は、診療終了時間の30分前までとなっております。

2018年 2月

診療体制表

- 内科：日曜日・祝祭日と第2土曜日(10日)が休診です。
 - 歯科：日曜日・祝祭日と第2土曜日(10日)・第4土曜日(24日)は休診です。
- ※医師の都合により診療日を変更する場合がありますので、予約時にご確認ください。

診療時間		月	火	水	木	金	土	
内科	午前	月～土曜日 8:30～12:00	植山	富澤	井下田 植山	菊池 胃カメラ・西巻	菊池 / 小椋 栄養相談・安達 吉野(第1) 植山(第3) 吉澤(第4)	
	夜間	火曜日 17:00～19:00		富澤				
歯科	午前	月～土曜日 8:30～12:00	鳥海 (第3・4)	荒木	早田	早田	鳥海(第1のみ) 山内 荒木(第1・3)	
	午後	月、火、金曜日 ……13:00～17:00 木曜日……13:00～16:00	鳥海 (第3・4)	早田	山内 (第3のみ)	山内	早田 (第2・3)	
	夜間	木曜日……17:00～19:30				早田		
訪問診療	内科	午後	植山	植山	井下田	小椋		
	歯科	午前		早田	摂食・嚥下 山崎 (第4)	山内 (第2・3・4)	早田	早田 (第1・3)
		午後	山内 (第1のみ)	荒木		早田 (第1・3)	早田	荒木 (第1・3)

デイサービスは、月～土曜日及び祝祭日の9:00～16:45まで実施しています

2018年 市民公開講座 のご案内

第1回 2月17日(土) 14時~16時
行田市商工センター401会議室

テーマ 「在宅医療・在宅歯科医療について」

講師 植山 直人(行田協立診療所 所長)
早田 幸夫(行田協立診療所 歯科医長)

第2回 3月17日(土) 13時~15時30分
行田市商工センターホール

テーマ 「中高年期以降の膝・股関節痛について」

講師 仁平 高太郎(埼玉協同病院整形外科部長)

参加費無料 行田協立診療所 556-4581

第3回 ニューイヤーコンサートの報告

1月20日(土)にニューイヤーコンサートをうきしろカフェと合同で行いました。



地域包括支援センターふあみいゆの石川さんから「認知症の声かけ講座」をして頂いたり、本丸自治会長さんの挨拶もあり、充実した会となりました。

今回はアルパ(ハーブ)の演奏でした。とても心を打つ軽快な音色、指一本一本心のこもった演奏で、歌も交えての楽しい時間が流れました。今も耳の中に音色が残っています。

(事業所利用委員長:古賀 和子)

お知らせコーナー

●植山所長の「もの忘れ相談」
2月27日(火) 14時~15時(予約制)



お問い合わせは 556-4581 行田協立診療所まで

ケアセンター通信 ~ケアセンターさきたま~

「住み慣れた我が家で暮らしたい」の思いを大切に
新生児から高齢者まで切れ目のない看護・リハビリを…
きょうりつ訪問看護ステーション

在宅療養をされる場合は緊急時の対応や訪問診療をしてくれる主治医の存在が必要不可欠です。また、それ以上に困った時にすぐに相談でき、すぐに駆けつけてくれる医療スタッフが身近にいるかどうか重要です。



病状・状態にあわせた多様な支援

訪問看護では患者さんの病状や状態の観察はもちろん、少しの変化からも異常の早期発見や病気の再発防止に努めています。最近では吸引や酸素吸入が必要な場合や様々な医療器具、カテーテルを使用していることも多く、不安なく利用できるように支援しています。

リハビリの継続とターミナルケア

少しでも残されている機能があれば、リハビリテーションの継続は必要です。今の身体機能を維持し、少しでも改善できればご本人のモチベーションを高め、介護者の負担軽減につながることがあります。専門スタッフが定期的に訪問して支援します。

ターミナルケアでは疼痛や苦痛の緩和をはじめ、ご本人やご家族の思い添えるように支援し、主治医の指示のもと「心安らかな看取り」のお手伝いをさせていただきます。

主治医と連携して24時間緊急対応

在宅では不安は尽きないもの、訪問看護ではちょっとした相談から緊急時の訪問まで、24時間体制でお受けしています。いざというときは主治医と連携して対応します。なお、訪問看護のご利用方法や料金、必要な要件については直接お問い合わせください。

(ケアセンターさきたま きょうりつ訪問看護ステーション
管理者:猪股 良枝) 行田協立診療所内 556-4612

ケアセンターさきたま 職員募集中! 業務拡大のため
「訪問看護師」(常勤)、「介護福祉士」
生協だから安心、在宅医療・介護を強力にサポート 一緒に働きやすい職場をつくりましょう

行田協立診療所内 ケアセンターさきたま 556-4612 採用担当 荒井まで