



お離さま出しました!

<http://www.gyouda-clinic.coop/>

地球環境に配慮した事業活動をすすめる ISO 14001 / 医療介護の質の向上と利用者の満足度を高める ISO 9001を取得しています

## 歯周病治療で糖尿病がよくなる?! ~当診療所の患者さんの検査数値が改善

糖尿病は血中のブドウ糖濃度の高い状態が続き、体中の血管が損傷を受けることで末梢神経や腎臓、目の網膜などのほか、全身のさまざまな器官に異常が現れる病気です。従来、糖尿病の合併症として網膜症、腎障害、神経障害、末梢血管障害、大血管障害の5つがあげられてきましたが、最近では6番目の合併症として歯周病が大きく注目されています。\*

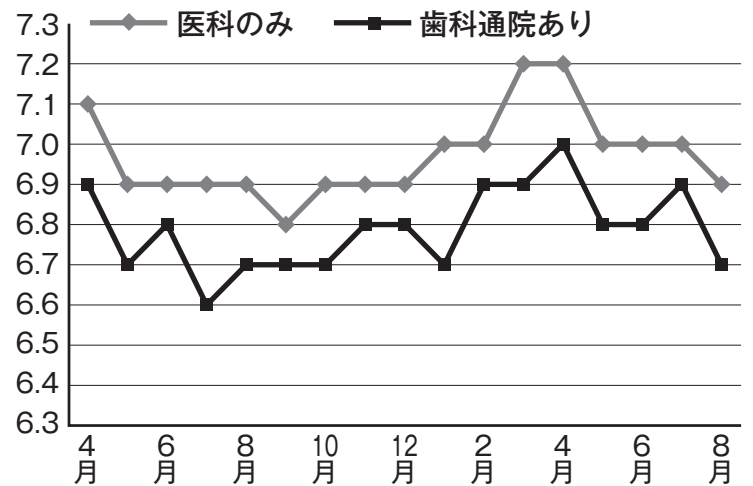
### 歯肉の炎症で炎症性サイトカインが増加

糖尿病では、肥大した脂肪細胞でつくられる大量の炎症性サイトカインが血糖を下げるインスリンの働きを妨げます。この炎症性サイトカインは歯周病が歯肉に炎症をおこす過程でも生じるので、重度の歯周病では炎症性サイトカインが血液中に増加して糖尿病を悪化、重症化させます。

### 歯周病は予防や治療が可能、改善例も

歯周病の治療により炎症性サイトカインの増加を抑え、結果的に糖尿病が改善した例があります。診療所でも通院中の糖尿病患者さんのモグロビンA1C値を調査しました。歯科で歯周病の治療を行っている場合と行っていない場合を比較したところ、平均値で0.1~0.3低くなっていることがわかりました。まだ歯周病の予防や治療を行っていない糖尿病患者さんは、歯科受診を強くおすすめします。

当院での歯科受診あり・なしでの比較  
2016年4月~2017年8月までのHbA1cの推移



歯科受診者のHbA1cの平均値の方が0.1~0.3低い

\*日本糖尿病学会の『糖尿病診療ガイドライン(2016年版)』において、「2型糖尿病患者では歯周治療により血糖が改善する可能性があり、推奨される」とされています。

まずは自己チェックから!!  
歯周病チェックシートを裏面に掲載

予約外でお越しになられる患者さまへ 受付時間は、診療終了時間の30分前までとなっております。

### 2018年3月 診療体制表

- 内科：日曜日・祝祭日と第2土曜日(10日)が休診です。都合により22日(木)、23日(金)の菊池医師は休診となります。
- 歯科：日曜日・祝祭日と第2土曜日(10日)・第4土曜日(24日)は休診です。都合により2日(金)の山内医師は休診となります。

※医師の都合により診療日を変更する場合がありますので、予約時にご確認ください。

診療時間		月	火	水	木	金	土	
内科	午前	月~土曜日 8:30~12:00	植山	富澤	井下田 植山	菊池 胃カメラ・西巻	菊池 / 小椋 栄養相談・安達	吉野 (第1) 植山 (第3・5) 吉澤 (第4)
	夜間	火曜日 17:00~19:00		富澤				
歯科	午前	月~土曜日 8:30~12:00	鳥海 (第3・4)	荒木	早田	早田	鳥海 (第1・5) 山内	荒木 (第1・3・5)
	午後	月、火、金曜日 .....13:00~17:00 木曜日.....13:00~16:00	鳥海 (第3・4)	早田	山内 (第1のみ)	山内	早田 (第2・3・4・5)	
	夜間	木曜日.....17:00~19:30				早田		
訪問診療	内科	午後	植山	植山	井下田		小椋	
	歯科	午前		早田	摂食・嚥下 山崎 (第2)	山内 (第2・3・4)	早田	早田 (第1・3・5)
		午後	山内 (第1のみ)	荒木		早田 (第1のみ)	早田	荒木 (第1・3)

デイサービスは、月~土曜日及び祝祭日の9:00~16:45まで実施しています

表面から

## 歯周病チェック表 あなたの歯はいくつあてはまりますか？

- |   |   |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> 歯ぐきがピンクではなく、赤い色をしている | <input type="checkbox"/> 歯ぐきが腫れている        |
| <input type="checkbox"/> 歯をみがくと出血する           | <input type="checkbox"/> 口の中がネバネバする       |
| <input type="checkbox"/> 歯ぐきがムズムズしてかゆい        | <input type="checkbox"/> 歯が浮くような感じがする     |
| <input type="checkbox"/> 歯が長くなったように見える        | <input type="checkbox"/> 歯と歯の間によく食べ物がはさまる |
| <input type="checkbox"/> 歯ぐきを押しと血や膿が出る        | <input type="checkbox"/> 歯がグラグラする         |
| <input type="checkbox"/> 口臭がする                |   |



2018年 第2回

## 市民公開講座

のご案内

3月17日(土) 14時~15時30分

会場 行田市商工センターホール

テーマ 「中高年期以降の膝・股関節痛について」

講師 仁平 高太郎  
(埼玉協同病院整形外科部長)

参加費  
無料

県内でもトップクラスの手術数を持つ  
専門医のお話を聞けるまたとないチャン  
スです。ぜひ、ご参加ください。

連絡先：行田協立診療所 556-4581

### お詫びと訂正

2月号で第2回の市民公開講座の開催時間に誤りがありました。  
3月17日の14時となります。お詫びして訂正いたします。

## 職員異動のお知らせ

### 行田協立診療所

水野看護長が「秩父生協病院」に異動になりました



東日本大震災の年に行田に着任し7年が経ち  
ましたが、この春3月より秩父に異動となります。  
皆様には大変お世話になりました。皆様のご健康  
ご多幸をお祈りしております。 水野 京子



着任のごあいさつ

熊谷生協病院から異動になりました。

地域の皆さまが安心して住み続けられるような  
医療・介護が提供できるよう組合員さんや職員の

皆さんのお力をお借りしながらがんばりますので どうぞよろし  
くお願い致します。 工藤 光子

### ケアセンターさきたま

荒井所長が「ケアセンターとこしん」に異動になりました

大変お世話になりました。

診療所とケアセンター、そして地域のみなさんの連携の力で、  
ますますの発展をお祈りいたします。 荒井 文子



着任のごあいさつ

熊谷生協ケアセンターから異動になりました。

皆様に教えて頂きながら地域を知ることから  
始め、医療・介護のよりよい連携が図れるよう

努力して参ります。どうぞよろしく申し上げます。 藤川 明美

## お知らせコーナー

●植山所長の「もの忘れ相談」  
3月27日(火) 14時~15時 (予約制)



●うきしろカフェ(認知症カフェ)  
3月24日(土) 13時30分~  
どなたでも参加できます。



お問い合わせは 556-4581 行田協立診療所まで

## ケアセンターさきたま 職員募集中! 業務拡大のため「介護福祉士」

生協だから安心、在宅医療・介護を強力にサポート 一緒に働きやすい職場をつくりましょう

行田協立診療所内 ケアセンターさきたま 556-4612 採用担当 藤川まで