



加須支部 安心ルーム

<http://www.gyouda-clinic.coop/>

地球環境に配慮した事業活動をすすめる ISO 14001 / 医療介護の質の向上と利用者の満足度を高める ISO 9001を取得しています

広島・長崎の原爆投下から73年 核兵器廃絶の誓いを新たに

診療所の初代所長である故肥田舜太郎先生と埼玉県原爆被害者協議会で、ともに活動された濱中さまより手記を寄せて頂きました。



広島・長崎の原爆投下から73年目の夏を迎えます。無差別に多くの命が奪われました。原爆投下後、原爆被害の実情は隠蔽され、救援・調査の妨害、報道管制を受けました。私は一歳の時、爆心地から3.3kmの長崎の自宅で被爆しましたが、何も実相を語る事ができません。母も一言も話してくれずに亡くなりました。

50年前、肥田舜太郎先生にお逢いするまでは原爆の話をしたことはありませんでした。昨年100歳で亡くなるまで、医師として被爆者として「原爆を生身で体験した最後の医師だからこそ、残らず話しておきたいのです」との思いを最後まで実践され、被爆者治療と核兵器廃絶の運動に献身的に動いておられました。

昨年7月7日、国連で核兵器禁止条約が採択されました。この朗報を先生に聞かせてあげたかった・・・、採択に結びついたのは被害の実態を訴えた先生をはじめ、被爆者たちの証言があったからだと思います。条約の発効は50ヶ国以上が調印し、批准書を国連に提出してから90日後となります。唯一の被爆国である日本は、残念ながら署名・批准をしておりません。本当は先頭に立って発効促進を働きかけてほしいと思います。

今、被爆者は条約の発効に向けての国際署名を世界で呼びかけています。国連に提出する署名です。どうか署名にご協力ください。ぜひまわりに呼びかけてください。

濱中 紀子(行田市内在住)

予約外でお越しになられる患者さまへ 受付時間は、診療終了時間の30分前までとなっております。

●内科：日曜日・祝祭日と第2土曜日(11日)が休診です。

13日(月)植山医師、24日(金)山田医師は休診となります。

●歯科：日曜日・祝祭日と第2土曜日(11日)・第4土曜日(25日)は休診です。

※医師の都合により診療日を変更する場合がありますので、予約時にご確認ください。

2018年
8月

診療体制表

診療時間		月	火	水	木	金	土	
内科	午前	月～土曜日 8:30～12:00	植山	富澤	井下田 植山	菊池 胃カメラ・西巻	菊池 / 山田 栄養相談・安達	吉野(第1) 植山(第3) 吉澤(第4)
	夜間	火曜日 17:00～19:00		富澤				
歯科	午前	月～土曜日 8:30～12:00	山内	荒木 (第1・2・4)	早田	早田	鳥海(第1のみ) 山内	荒木 (第1・3)
	午後	月、火、金曜日13:00～17:00 木曜日.....13:00～16:00	早田	早田	山内 (第1・3)	山内	鳥海(第1のみ) 早田(第1・3・4)	
	夜間	木曜日.....17:00～19:30				早田		
訪問診療	内科	午後	植山	植山	井下田	山田		
	歯科	午前	早田	早田	山内 早田 (第1・3)	山内 早田 (第1・3・4)	早田 山内 (第1・3・4)	早田 (第1・3)
		午後	山内	荒木 (第1・2・4)				摂食・嚥下 山崎・荒木 (第3)

デイサービスは、月～土曜日及び祝祭日の9:00～16:45まで実施しています

お薬の値段のはなし



「薬価」とは、厚労省が決めた病院や薬局で払う薬の一律価格で、「研究開発費」「画期的な効果」「投与対象者の予測」などで決められます。画期的な新薬の発売は歓迎ですが、負担も増えてしまいます。

医療生協さいたまでも、その価格に見合うメリットや過去の薬害から学び、正しい情報を収集し自分たちの目で評価できるよう薬剤師集団で学習・検討を重ねています。

一方、ジェネリック薬も改良がすすみ、先発医薬品と有効成分や含有量、効果は同等で飲みやすくなっています。また開発費用が安価な分、薬価を抑えることができます。国の財政や、経済的な事情で受診が妨げられている人の増加、また途上国での医療水準の向上のため、その存在は重要になっています。

診療所では慣れている薬を安心して服用することを大切に、患者さまが納得して変更できるようにしています。現在、当院のジェネリック医薬品の使用率は90%を超えています。副作用が少なく、有効な薬を大事に



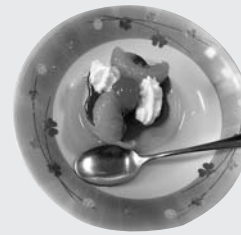
使いつつ、ジェネリックを積極的に取り入れていくというバランスが大事だと考えます。

薬剤師 藤本 奈央子

デイサービス うきしろ だより 手作りおやつ

気温が35度を超えるような本格的な暑さの日が続いていますが、暑さで体調を崩されていませんか。

暑さにめげず、デイサービスうきしろでは「手作りおやつ」づくりを行いました。冷たい物をという希望が聞かれていましたので、プリンをホイップクリームと果物で飾り付けるプリンアラモードを皆で作りました。もともと料理が好きだったという女性はもちろんのこと、男性の利用者の方も思い思いにホイップクリームで模様を描いたり、みかんの乗せ方にこだわるなどの飾り付けをされて楽しまれていました。もちろん最後は美味しくいただきました。



お知らせ コーナー

●植山所長の「もの忘れ相談」

8月21日(火) 14時~15時(要予約)



●ウエス用の衣類募集

汚物などを処理するウエス(布)用の古着を募集しています。Tシャツなど、綿に近い素材のもをがありましたらご一報ください。ご近所でまとめて頂けると助かります。



ケアセンター通信 ~ケアセンターさきたま~

熱中症の兆候を見逃さない

①水分の不足…暑さで汗をかき体内の水分が失われる。脱水症状で倦怠感、めまい、頭痛、吐き気、脱力感などが起こります。

②体温上昇…熱の発散ができなくなり、体温上昇し大量に汗をかき体の水分が不足する。また湿度が高いと熱を外に出すことができず、より体に熱がこもってしまうことになってくるのです。



家のなかでも熱中症に 嚴重警戒

自覚はなくても危険な場合も

などで服薬している場合、薬によっては汗をかく機能が低下することがあるので注意が必要です。体のために冷たいものより、常温、また温かい飲み物なども体に取り入れて、こまめな水分補給をくださいね。最後に簡単な補水ドリンクの作り方を紹介します。

自分で簡単に作れる補水ドリンク

用意するもの

500ミリリットルのペットボトル空き容器

塩…小さじ1/4 砂糖…大さじ2

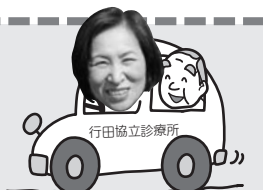
レモンの汁少々(市販のポーション液で可)



通院無料送迎のご案内

車の運転をやめた、通院の交通手段がない
一人で診療所に行くのは不安

そんなときは診療所の無料送迎をご利用ください。



診療所から概ね20分程度の距離の方が対象で、午前中の診療に対応します。希望される方は職員にお申し出ください。