



八幡さまで初詣

<http://www.gyouda-clinic.coop/>

地球環境に配慮した事業活動をすすめる ISO 14001 / 医療介護の質の向上と利用者の満足度を高める ISO 9001を取得しています

今までにない、地域・多世代交流も出来る診療所に

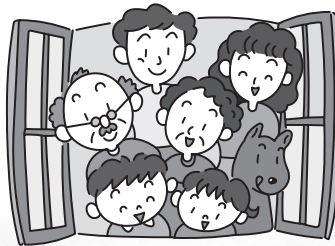
行田協立診療所・ケアセンターさきたま新築プロジェクト

新診療所の建設は、2020年4月竣工をめざして設計事務所の選定も終え、いよいよ基本設計の段階に入っています。組合員さんや地域の皆さんの参加で建設をすすめるのが医療生協の流儀です。そこで、昨年12月4日の建設ワークショップで出されたご意見を一部紹介します。



建物について

観光資源の忍城のお休み処に
カフェスペースに呼び込めるように
桜の季節はテラスにどうぞ、夜桜も
着替えスペースで着付けやコスプレ
木のぬくもり、入ってみたいなる



若者に来てほしい

小・中・高生の放課後の居場所になる
Wi-Fiスポット、充電ができるカフェ
宿題スペースでリタイアした教員が活躍
生活や健康のことが気軽に相談できる
親子、友だちの待ち合わせ場所に

忍城の景観生かす 寄りたくなる

街として機能がある

ふらっと立ち寄れる喫茶店のような場所
カフェで弁当やお惣菜が買えたらいいね
自助サークルなどのパンやお菓子が買える
ちょっとしたギャラリースペースがある
遊歩道をつくって愛称を付ける

外観のイラストはイメージです

居場所づくり ごちゃまぜの福祉

多世代交流の場

高齢者だけじゃない複合施設としての機能
医療や介護に関係なくても行きたくなる場所
DIYや陶芸など趣味の活動スペース
なんでも相談できるカフェのような居場所
子供・大人食堂、みんなで食事ができる場所



基本設計にあたっては、今後もワークショップなどで皆さまのご意見を頂き、限られた予算なかではありますが、より豊かなものにしていきたいと考えています。また、診療所・ケアセンターの新しい事業である小規模多機能施設の概要についても順次、お知らせしてまいります。

お知らせ 健康チェックサポーター養成講座(全2回)

☆第1回 2月21日(木) 14:00~16:00

☆第2回 2月28日(木) 14:00~16:00

場所: 行田市コミュニティーセンターみずしろ

※詳細については行田協立診療所 組織担当高橋まで 556-6755(直通)

講座内容

健康チェック(血圧や体脂肪、骨密度測定、体力チェックなど)のサポートができるようにします。

予約外でお越しになられる患者さまへ 受付時間は、診療終了時間の30分前までとなっております。

2019年 2月 診療体制表

●内科：日曜日・祝祭日と第2土曜日(9日)は休診です。
●歯科：日曜日・祝祭日と第2土曜日(9日)・第4土曜日(23日)は休診です。
※医師の都合により診療日を変更する場合がありますので、予約時にご確認ください。

診療時間		月	火	水	木	金	土		
内科	午前	月～土曜日 8:30～12:00	植山	富澤	井下田 植山	菊池 胃カメラ・西巻	菊池 / 山田 栄養相談・安達	吉野(第1) 植山(第3) 吉澤(第4)	
	夜間	火曜日 17:00～19:00		富澤					
歯科	午前	月～土曜日 8:30～12:00	山内 (第3・4)	荒木 (第1・2)	早田	早田 (第2・4)	鳥海(第1のみ) 山内(第2・3・4)	早田 (第1・3)	
	午後	月、火、金曜日 ……13:00～17:00 木曜日……13:00～16:00	早田 (第1・3・4)	早田 (第4のみ)	山内 (第3のみ)	山内	鳥海 (第1のみ) 早田		
	夜間	木曜日……17:00～19:30				早田			
訪問診療	内科	午後	植山	植山	井下田		山田		
	歯科	午前	早田 (第3・4)	早田 (第1・2・3)	摂食・嚥下 山崎・荒木 (第2)	山内	山内 (第3・4)	早田	早田 (第1・3)
		午後	山内 (第1・3)	荒木 (第1・2)		早田 (第1・3)	早田	山内 (第2・4)	荒木 (第1・3)

デイサービスは、月～土曜日及び祝祭日の9:00～16:45まで実施しています

60名を超える参加者 アルパの旋律にうっとり うきしろカフェ…… 1月19日 新春リサイタル

昨年に引き続き、ラテンハープ奏者の倉品真希子さんによるリサイタルをひらきました。医療生協らしく前座?は嚥下体操「あいうべ体操」からはじまりました。お馴染みラテンナンバーだけでなく、ポップスから「川の流れるように」などの歌謡曲まで、幅広いレパートリーで楽しませてくれました。思いのほか大きく響くラテンハープの生演奏に驚かれた方も多かったようです。

当日は利根支部のお汁粉などの出店もあり、他の支部の役員さんの協力もあって新春にふさわしいカフェが開催できました。(アルパはスペイン語でハープの意、ラテンハープともいう)



ケアセンター通信 ～ケアセンターさきたま～

ヘルパーが食事づくりで心掛けることは

訪問介護ヘルパーは利用者様の好みはもちろん、体調、症状などに配慮してメニューを決め、冷蔵庫の中にあるもので限られた時間内に経験を駆使して、バリエーション考えた調理を行います。利用者様の状態によっては、味付けに制限のある場合もありますが、せっかく体調を考えて作っても美味しくなければ意味がありません。美味しく食べてこそ栄養になると思うので、調理法の工夫は大切です。

工夫①: 味付けをするときに塩分を食べる直前にふりかける。
(少ない量でも塩味を感じやすくなる。)

工夫②: 炒め物の時に電子レンジを使って調理する。(カロリー、油分を制限できる。)

工夫③: 炒め物の時に一緒に野菜を炒める。(野菜から水分が出るため、その分油分を減らせ材料が焦げ付かない。)

食事は毎日のことなので、飽きのこない美味しく食べられるメニューを作ることは簡単なことではありませんが、やはり利用者様にとって食事をすることは生活の大切な楽しみの一つなのだという意識を持って調理を行っています。

(訪問介護士：鷹栖)



行田市特定健康診査・後期高齢者健康診査は 2月28日まで

対象の方でまだ受診されていない方はお早めに…事前予約が必要です。

あきらめずに今すぐお電話を 556-4581 行田協立診療所まで