



福は内、鬼は外!

<http://www.gyouda-clinic.coop/>

地球環境に配慮した事業活動をすすめる ISO 14001 / 医療介護の質の向上と利用者の満足度を高める ISO 9001 を取得しています

認知症は誰もがなる可能性のある身近な病気です ……抱え込まずに相談を



85歳以上の4人に1人は認知症だといわれていますが、認知症の症状が進むと家族による介護が必要になります。ほかの病気とは違った大変さもあり、長年にわたる介護が必要になるので頑張りすぎると家族が疲れてしまいます。福祉サービスなどを活用して、余裕を持って向きあうことが大切です。

悩みごとや不安があったり、介護が大変だと感じたときは抱え込まずにぜひ、かかりつけ医師、ケアマネージャー、市役所の相談窓口・保健所・地域包括支援センターなどに相談してみましょう。

もの忘れと認知症の違いは？

年をとると、誰もが人の名前をすぐに思い出せないなど、もの忘れが増えてきます。認知症はこのような加齢によるもの忘れとは違い、正常だった脳の働きが徐々に低下する病気です。数分前、数日間の出来事を思い出せない、新しいことを覚えられない、日付や曜日がわからない、言葉が出てこない、仕事の要領が悪くなる、道具や家電製品をうまく使えないなどの困難が生じて以前のように日常生活をうまく送ることができなくなります。

認知症は早く発見して正しく診断されることで適切な治療が受けられる病気です。治療可能な認知症であれば、早期診断により進行を抑えたり、症状の改善につながる場合もあります。また、アルツハイマー型認知症などでは進行を遅らせるお薬もあります。

「何かおかしい」「ひょっとしたら」という家族の印象はとても重要です。今までとは違う症状や行動に気づいたらできるだけ早めに医療機関を受診することをおすすめします。まずは、かかりつけ医に相談してみてもいいでしょうか。



「もの忘れ外来」の受診や認知症カフェもおすすめ

紹介で専門医を受診することに抵抗があるなら、病院などで実施している「もの忘れ外来」をお勧めします。もの忘れが目立ってきたなと思ったら気軽に受診してください。また、市が実施している無料の「もの忘れ検診※」もあります。本人や介護者が地域で孤立しないように、診療所で開かれる認知症カフェ（うきしろカフェ）や地域の患者会（認知症の人と家族の会）へ参加するのもよいことです。特に「認知症カフェ」は認知症の人と家族、認知症に関心がある人が集える場となっています。経験を交流することで明日への希望につながります。 ※無料検診は対象年齢や実施期間、実施医療機関が決まっています。

もの忘れ外来のご案内（一部）

- 行田中央総合病院 月・水・木の午後 予約制 553-3360（予約センター）
- 熊谷生協病院 水曜日の午後 予約制 524-3841（代）

その他、脳神経外科や精神科などがある病院でも実施しています。



予約外でお越しになられる患者さまへ 受付時間は、診療終了時間の30分前までとなっております。

2019年3月 診療体制表

- 内科：日曜日・祝祭日と第2土曜日(9日)は休診です。
- 歯科：日曜日・祝祭日と第2土曜日(9日)・第4土曜日(23日)は休診です。
- ※医師の都合により診療日を変更する場合がありますので、予約時にご確認ください。

診療時間		月	火	水	木	金	土	
内科	午前	月～土曜日 8:30～12:00	植山	富澤	井下田 植山	菊池 胃カメラ・西巻	菊池 / 山田 栄養相談・安達	吉野(第1) 植山(第3・5) 吉澤(第4)
	夜間	火曜日 17:00～19:00		富澤				
歯科	午前	月～土曜日 8:30～12:00	山内 (第1・2・3)	荒木 (第3・4)	早田	早田 (第1・2・4)	鳥海(第1のみ) 山内(第2・3・4・5)	荒木 (第1・3・5)
	午後	月、火、金曜日 ……13:00～17:00 木曜日……13:00～16:00	早田	早田	山内 (第1・3)	山内 (第1・2・4)	鳥海 (第1のみ) 早田	
	夜間	木曜日……17:00～19:30				早田		
訪問診療	内科	午後	植山	植山	井下田		山田	
	歯科	午前	早田	早田	摂食・嚥下 山崎・荒木 (第3)	山内 (第1・2・4)	早田	早田 (第1・3・5)
		午後	山内 (第1・2)	荒木	早田 (第1・3)	早田 (第1・2・4)	山内 (第1・3)	荒木 (第1・3)

デイサービスは、月～土曜日及び祝祭日の9:00～16:45まで実施しています

診療所の未来をご一緒につくりましょう

支部運営委員・ボランティアさん募集中

医療生協の支部の運営・企画などを行う運営委員さん、きょうりつだよりなどの配布や診療所の活動にご協力を頂くボランティアさんを募集しています。2020年4月の新診療所建設に向けて、新しい仲間づくりやワクワクするような体験ができるかもしれません。あくまでも、できる範囲での活動なので安心してご応募ください。

連絡先：行田協立診療所 組織担当 高橋まで 556-6755(直通)



ケアセンター通信 ～ケアセンターさきたま～



治ったからもう大丈夫？ 油断できないインフルエンザ

インフルエンザは突然現れる高熱、頭痛、関節痛、筋肉痛など全身の症状が強いのが特徴で、比較的ゆっくりと、鼻・のどなど局所的に症状が現れる風邪とは異なります。ただ近年は、高熱が出なくてもインフルエンザにかかっていることがあります。例年3月までが流行シーズン、症状が現れたらすぐに医療機関に受診しましょう。

インフルエンザの大きな流行の原因となるウイルスは、A香港型、Aソ連型、B型の3種類です。それぞれのウイルスは、毎年のように小さい変異を繰り返すため、同じシーズンにA型に2回かか

ったり、A型とB型にそれぞれかかることもあります。それぞれの型に対する免疫反応(抵抗力)が少しずつ異なるため、ウイルスの変異に追いつけず、何回もインフルエンザにかかることもあるのです。

感染対策としては、外出時のマスク、帰宅時のうがい、手洗いは一般的な感染症の予防のためにもなります。また、口・鼻周りを洗うことも効果的と言われています。また、日頃からバランスのよい食事と十分な休養をとり、体力や抵抗力を高めることも大切です。



通院無料送迎のご案内

車の運転をやめた、通院の交通手段がない
一人で診療所に行くのは不安

そんなときは診療所の無料送迎をご利用ください。



診療所から概ね20分程度の距離の方が対象で、午前中の診療に対応します。希望される方は職員にお申し出ください。