



デイサービスうきしろ「和(なごみ)の会」様来演

<http://www.gyouda-clinic.coop/>

地球環境に配慮した事業活動をすすめる ISO 14001 / 医療介護の質の向上と利用者の満足度を高める ISO 9001 を取得しています

井上所長を迎え、新年度がスタート

..... 2020年4月 行田協立診療所新築に向けて

植山医師から井上医師に交代します



ごあいさつ

初めまして、ご縁があり今年の四月から行田診療所長として勤めることになりました。よろしくお願ひします。

今まで約10年間埼玉協同病院の外科部長をやっていました(今でも診療所長と兼任ですが)。日進月歩の医学の世界です。内科の知識を総ざらえする必要はありますが、行田のために精一杯頑張るつもりです。医学面でも、医学以外の面でもいろいろ教えてください。

来年には建物が新しくなると聞きました。忍城の桜の下、素敵な診療所になるように力を合わせて行きたいと思ひます。

最後に、少し慣れてきたら自転車で通勤する予定です。見かけたら応援してください。



井上 豪(たけし) 医師略歴

1991年	北海道大学医学部卒 埼玉協同病院入職
2005年	埼玉協同病院 救急診療部長
2007年	同 外科科長
2010年	同 外科部長

新診療所は忍城にマッチした外観に

南向きの玄関とくつろぎのデッキと、立ち寄りやすい交流スペース

新診療所の外観イメージはほぼ上がりつつあります。忍城と樹木を借景にウッディな2階建の外観となります。テラスには外階段からも上がれて、くつろげるような場所をつくる予定です。また、待合室とは別に地域に開かれた交流スペースも設けることにしています。

現在、工事は機械室建屋の撤去作業が終わり、忍城関連の発掘調査が開始されます。駐車場のご利用に際してはご不便をおかけいたしますが、引き続きご協力をお願いいたします。

なお、今後もデッキや交流スペースの使い道を含め、皆様から様々なご意見を頂きながら新しい診療所づくりをすすめてまいります。また、建設にあたっては自己資金の確保が不可欠です。この機会に「新築記念増資(出資金の増額)」へのご協力をあわせてお願いいたします。

南側からの
新診療所イメージイラスト

予約外でお越しになられる患者さまへ 受付時間は、診療終了時間の30分前までとなっております。

2019年
5月

診療体制表

●内科：日曜日・祝祭日は休診となります。4日(土)祭日のため第2土曜日は診療致します。
●歯科：日曜日・祝祭日と第2土曜日(11日)、第4土曜日(25日)は休診です。
※医師の都合により診療日を変更する場合がありますので、予約時にご確認ください。

診療時間		月	火	水	木	金	土		
内科	午前	月～土曜日 8:30～12:00	植山	富澤 井上	井下田 植山	菊池 胃カメラ・西巻	菊池 / 野田 栄養相談・安達	吉野(第2) 植山(第3) 吉澤(第4)	
	夜間	火曜日 17:00～19:00		富澤					
歯科	午前	月～土曜日 8:30～12:00	山内	荒木	山内 (第1・2・3・5)	早田	山内	山内 (第3)	
	午後	月、火、金曜日 ……13:00～17:00 木曜日……13:00～16:00	松澤	山内 (第1・2・3)		山内 (第1・2・4)	早田		
	夜間	木曜日……17:00～19:30				山内			
訪問診療	内科	午後	植山	井上	井下田		野田		
	歯科	午前	松澤	山内 (第1・2・3)			早田	摂食・嚥下 山崎 (第3)	吉崎 (第3)
		午後	山内	荒木	山内 (第1・3・5)		山内 (第1・3)		吉崎 (第3)

デイサービスは、月～土曜日及び祝祭日の9:00～16:45まで実施しています

デイサービスうきしろ職員異動のお知らせ

武藤副主任が熊谷生協病院に異動、熊谷より坂野副主任が赴任しました。



熊谷生協病院から異動してきました。診療所からは忍城が見え、他の職場にはない眺めに優越感に浸っております。これから忍城に負けないよう頑張っていきますのでよろしくをお願いします。
(坂野 まゆみ)

行田での5年半、楽しい時間はあっという間に過ぎたように感じます。また熊谷生協病院でも頑張りたいと思います!
(武藤 直輝)

ケアセンター通信 ~ケアセンターさきたま~



知っていますか? 怖いのは「6月病」

GW明けから意欲・関心がなくなり、無気力な状態に陥ってしまう学生などに多いのが「5月病」です。

ところが近年、特に社会人で増えているのが「6月病」と呼ばれる症状です。こちらはちょっと深刻で精神的な症状だけでなく、食欲不振や、めまい、動悸など体の症状となって出てくる場合があります。

年度初めは学校や仕事などで人間関係を含めた環境の変化が大きく、心身にさまざまなストレスがかかります。「6月病」はこのストレスが原因といわれています。真面目すぎる人や頑張りすぎる人ほど大きなストレスを感じやすく、頑張り過ぎて6月頃に発症するのだといわれます。次の項目にいくつか当てはまる人は要注意です。



- やる気が減退して、ついつい先延ばしにしてしまう
- 些細なことでもイライラしてしまう
- 不安や焦りがつきまとう
- 体がだるくて睡眠も浅く、疲れがとれない
- 食欲がわかず、おいしさを感じられない
- 動悸、息切れ、めまいの症状がでる

ストレス解消のために運動などをするのはもちろん、睡眠や食事など規則正しい生活習慣を心掛けましょう。何事も完璧を求めてしまうと大きなストレスを感じやすいので、目標の8割くらい達成できれば大丈夫と思うようにしましょう。もっと自分を労いましょうね。

無料低額診療のご案内

「失職して収入がない」、「年金や給与収入が少ないので医療費が払えない」そんな方は一度ご相談ください。

当診療所は無料低額診療の実施医療機関として県の認可を受けています

定期相談日 毎週木曜日(祭日休み) 午前9時から12時30分

ご予約・お問合せ 556-4581 行田協立診療所