



うきしろではクリスマスコンサートを楽しみました

<http://www.gyouda-clinic.coop/>

医療生協さいたまでは法人として、医療介護の質の向上と利用者の満足度を高める ISO 9001を取得しています。

## あけましておめでとう ございます

新診療所4月オープンに向けて  
医療生協の活動を旺盛に

2020年 新年のご挨拶



行うために、どうぞ引き続きご支援をいただきますようお願いいたします。

今年が皆様にとって良い年でありますようお祈りいたします。

去年は、組合員及び地域の皆様のご支援をいただき待望の新診療所・ケアセンターの建設が始まりました。現在、4月のオープンに向け工事が進められているところです。

リニューアル後は医療・福祉そして健康づくりを今まで以上に包括的に実践できるようになります。また、子どもから高齢者まで多世代の方が気軽に立ち寄り交流できるスペースも整備予定です。

これからも、地域との連携を深め地域に根付いた医療生協として活動を



医療生協さいたま 利根北地区理事 石濱 妃代恵

## 男性のみなさん! 前立腺がん増えてます 2月29日(土)まで

### 行田市 前立腺がん検診をオススメします!

日本の前立腺がん患者数は近年増加しており、2019年の罹患数は男性のがんの中では4番目の多さになると予測されています(表1)。前立腺がんはゆっくりと進行するため、早期に発見できれば、ほかのがんに比べて治りやすいがんであるといえます。50歳を過ぎると罹患率が急激に増加するため、50歳を過ぎたら1年に一度前立腺がん検診を受けることが推奨されています。前立腺がん検診は採血のみで実施できるので、手軽に受けられるのが特徴です。

当診療所では、行田市にお住まいの50歳以上の男性の方を対象に前立腺がん検診を行っています。(今年度既に市の前立腺がん検診及び人間ドック等で前立腺がん検診を受けた方は対象外です)

前立腺がん検診は採血でわかる検査となります。当院に定期通院されている方の場合、定期採血に追加することもできますので、ご相談下さい。費用は50~69歳までの方は500円で、70歳以上の方は無料となります。期間は2020年2月29日までです。お電話でも予約ができますので、お早めにご予約下さい。

2019年の男性の部位別  
がん罹患数予測  
(国立がん研究センター)

部位	罹患数
全がん	572,600
大腸	89,100
胃	84,200
肺	82,700
前立腺	78,500
肝臓	24,500

予約外でお越しになられる患者さまへ 受付時間は、診療終了時間の30分前までとなっております。

# 2020年1月 診療体制表

●内科：日曜日・祝祭日は休診となります。第2土曜日(11日)は休診です。  
 ●歯科：日曜日・祝祭日と第2土曜日(11日)、第4土曜日(25日)は休診です。  
 ※年始は1月4日(土)より診療を開始します。  
 ※医師の都合により診療日を変更する場合がありますので、予約時にご確認ください。

診療時間		月	火	水	木	金	土
内科	午前 月～土曜日 8:30～12:00	植山 胃カメラ・西巻	富澤 井上	井下田 植山	菊池 胃カメラ・西巻	菊池 / 野田 栄養相談・安達	吉野(第1) 植山(第3) 吉澤(第4)
	夜間 火曜日 17:00～19:00		富澤				
歯科	午前 月～土曜日 8:30～12:00	山内 (第3・4)	荒木	山内	山内	山内	山内 (第1・3)
	午後 月、火、金曜日 .....13:00～17:00 木曜日.....13:00～16:00	松澤 (第3・4)	山内 (第1・3・4)		山内	早田	
	夜間 木曜日.....17:00～19:30				山内		
訪問診療	内科 午後	植山	井上	井下田		野田	
	歯科 午前	松澤 (第3・4)	山内 (第1・3・4)			早田 摂食・嚥下 山崎(第3)	吉崎 (第1・3)
	午後	山内 (第3)	荒木	山内 (第2・3)		山内 (第1・2・3)	吉崎 (第1・3)

デイサービスは、月～土曜日及び祝祭日の9:00～16:45まで実施しています

★新春コンサート  
**ソプラノ フルート ピアノの調べ**  
**1.25(土)** 会場：行田協立診療所1階  
**14:00～15:30** 出演：なかよし音楽隊  
 参加費：200円(お菓子付き)

主催：医療生協さいたま利根北地区 行田協立診療所  
 ケアセンターさきたま  
 問合せ：556-6755(直通) 組織担当 高橋まで



フルート  
長谷川千晶  
(はせがわちあき)



ソプラノ  
諏訪桃子  
(すわももこ)



ソプラノ  
秋谷純子  
(あきやじゅんこ)



ピアノ  
齋藤真澄  
(さいとうますみ)

## ケアセンター通信 ～ケアセンターさきたま～

あけましておめでとうございます。いよいよ新しい事業が立ち上がります。

2019年は介護保険を利用されている方の在宅ケアを支えることはもちろんですが、地域の方とのかかわりをより一層深めたいと「想いでカフェ」や「うきしろカフェ」に職員と関わらせて頂きました。一人ひとり抱える問題は様々です。困りごとが話せる居場所を作り、安心して住み慣れた家で自分らしく過ごせるよう少しでもお役に立てればと思っています。

2020年4月には新しい建物も出来上がり、ケアセンターと

しては「やってあげる」ケアから「自分の力を引き出す」ケアを目指します。その人らしい生活を取り戻せるよう「生協10のケア」を取り入れた小規模多機能型居宅介護サービスも始まります。皆様が笑顔でいきいき過ごせるよう今後も関わらせて頂きます。本年もよろしくお祈りします。

(ケアセンターさきたま 所長：藤川 明美)



## 行田市特定健康診査・後期高齢者健康診査は2月29日まで

まだ受診されていない方は、早めに健康診査を受けましょう

併せてがん検診、オプション検査もお勧めしています **今すぐご予約を 556-4581(代)**