

## 9月診療のご案内 ご予約は048-556-4581(代)へ

予約外でお越しいただく患者さまへ

●内科の受付時間は、診療終了時間の30分前までとなります。●歯科は完全予約制となりますので急患の場合はご連絡ください。  
※なお、発熱が続くなどコロナウイルス感染症が疑われる場合は事前にご連絡ください。

	診療時間	月	火	水	木	金	土
内科	午前 月～土曜日 8:30～12:00	植山 胃カメラ・西巻	富澤 井上	井上 植山	菊池 胃カメラ・西巻	菊池 / 担当医 栄養相談・安達	吉野(第1) 植山(第3) 井上(第4)
	夜間 火曜日 17:00～19:00		富澤				
歯科	午前 月～土曜日 8:30～12:00	山内 青柳	荒木	早田(真) 青柳	早田(真)	山内	山内 (第1・3)
	午後 月、火、金曜日 .....13:00～17:00 木曜日.....13:00～16:00	松澤 青柳	山内 青柳	山内	山内 青柳	早田(幸) 青柳	
	夜間 木曜日.....17:00～19:30				山内		
訪問診療	内科 午後	植山	井上	井上		担当医	
	歯科 午前	松澤	山内 摂食・嚥下 山崎(第3)	山内 (第1・3・4)	山内	早田(幸)	吉崎 (第1・3)
	午後	山内 (第2・3)	荒木	早田(真) (第1・3・4)	早田(真)	山内	吉崎 (第1・3)

休診日/日曜・祭日、第2土曜日(内科・歯科)、第4土曜日(歯科)

医療福祉相談/毎週木曜日(祭日休)9時～12時45分 診療所相談室

医療福祉、介護などの相談を行っています。受付職員にお尋ねください。

### 訪問診療について

当診療所では通院が難しい患者さまについて、内科・歯科ともに訪問診療を実施しております。事前の申し込みやご家族さまなどの面談が必要となりますので、まずはお相談ください。なお、介護保険の認定を受けている方は別途、介護保険での自己負担があります。

## 行田市胃カメラ検診のご案内

【毎週 月・木曜日実施】

行田市にお住まいの40歳以上の方が対象です(市の胃レントゲン検診及び人間ドック等で胃カメラ検診を受けた方は対象外)。行田協立診療所の胃カメラ検診は月・木曜日の午前中に予約をお取りできます。費用は3,000円です。ぜひご予約ください。

## うきしるカフェのご案内

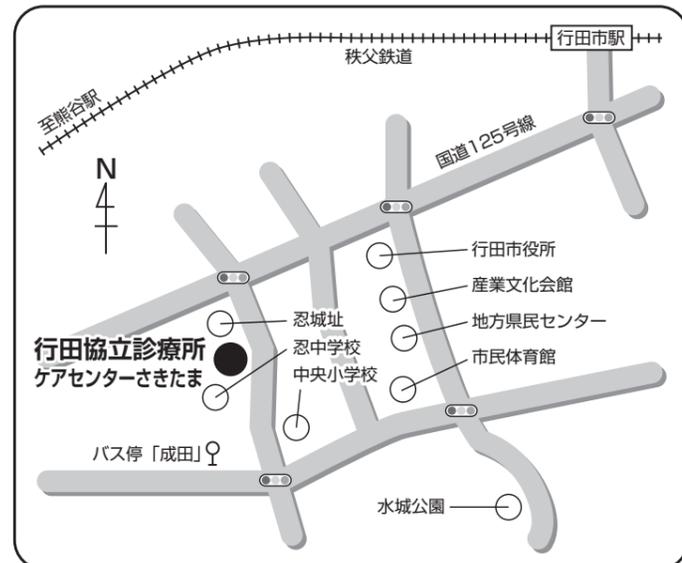
(認知症カフェ)

9月9日(水) 14時00分～15:30  
診療所交流スペース

テーマ:「陶芸教室」 担当者:藤波、野木まで

## 摂食・嚥下の取り組み

歯科では嚥下内視鏡での検査を実施しています。食事中にムセたり、肺炎をくり返す方は歯科衛生士にご相談ください。



お城の見える診療所

第343号

# きょうりつだより

2020年

9  
月号

<http://www.gyouda-clinic.coop/>

医療生協さいたま生活協同組合 行田市本丸18-3

行田協立診療所 内科・歯科・在宅医療 048-556-4581

短時間通所リハビリテーションたびくら 048-501-8740

ケアセンターさきたま (居宅介護支援・訪問介護・訪問看護・小規模多機能ホーム) 048-556-4612



医療生協さいたまでは法人として、医療介護の質の向上と利用者の満足度を高めるISO9001を取得しています。



見学だけでも大丈夫です

## たびくら(デイケア)

診療所の短時間通所リハビリテーション

明るく開放的なリハビリ室で

ご自分にあった運動をご一緒に

忍城址での歩行訓練も  
「たびくら」ならではの



## 利用者様の声をご紹介します

身体の動きが軽くなって、参加が楽しみに

新型コロナウイルスの影響で外の集まりに出かけられず、足腰が弱るのが心配でしたが、たびくらで運動するようになって身体が軽くなりました。車で家まで迎えに来てくれるので本当に助かっています。毎回通うのが楽しみです。

自信がついて家でも食事づくり

利用して2カ月、最初は1時間でもついて行くのがやっとでしたが、最近は運動も増やせて、皆さんと同じように2時間ちょっとで帰るようになりました。自信がついて家でも炒め物等、食事づくりができるようになりました。

柔軟なリハビリメニュー、自主トレも始めました

腕を回せる範囲が広がり、姿勢良く歩けるようにもなりました。たびくらで身体のことを相談できるので、今の状態に合ったリハビリメニューに柔軟に変更できます。自宅でもどう風を身体を鍛えればいいのか分かったので、散歩や教わったストレッチや筋トレをしています。

まだまだご利用いただけます



※ご利用には介護保険の認定が必要です。

お問い合わせ・連絡先 048-501-8740(直痛)

## 診療所からのお知らせ

**日曜健診のお知らせ** 10月25日(日) ※先着順、予約制(時間厳守)  
8:00～11:00健診 11:00～12:00予防接種

対象: 健診(特定健診・企業健診など)・インフルエンザ予防接種

内容: 通常健診の他、胃レントゲン、エコー検査可(枠に限りあり)

3密を避けるため、定員は健診で60名、予防接種で20名となります。

申込方法: 電話(048-556-4581 健診担当)または来所にてご予約ください。



**地域健康講座 「フレイルについて学ぼう」** 10月24日(土) 14:00～16:00

最近話題のフレイル(虚弱)について、その予防体操など実践を交えて学びます。 <参加費無料>

会場: 行田市コミュニティーセンターみずしろ1階ギャラリー

講師: 行田協立診療所看護師(予定)

申し込み・問い合わせ: 行田協立診療所 高橋まで



**歯科医師入職のお知らせ** 青柳 多恵子(たえこ) 医師

2年目研修の一環として、9月11日よりあさか虹の歯科より異動入職します。どうぞよろしくお祈りします。

## 組合員活動ニュース

### 支部の活動紹介 その1

医療生協さいたま利根北地区 行田東支部

「桜ヶ丘安心ルーム」を立ち上げ  
8月は平和の詩の朗読会

行田東支部では、4月から「桜ヶ丘安心ルーム」を立ち上げました。医療生協の「支部拠点」として位置づけ、子どもの見守り安心や、多世代のサロン活動の展開を予定していましたが、新型コロナウイルス感染症の影響で、当初からの活動の休止を余儀なくされました。

組合員活動は6月から「3密(密閉、密集、密接)」を防ぐなど、対策を十分とっての活動が徐々に再開され、安心

ルームでの活動も徐々にはじまっています。8月8日(土)には、マスクをしながら「平和のための朗読会」が行われました。参加者は10人で、ちょうど朗読にもあった東京深川のご出身の女性も居合わせ、東京大空襲の際は深谷の親戚の家に疎開したので助かったという体験も話されました。

今後も交流する機会は制限されてしまいますが、子どもたちにも正確に歴史を伝えて、平和な未来を残したいですね。支部拠点としては、今後も平和や健康づくりの発信の場としての役割を発揮していきたいと思っております。



## ケアセンター通信 ～ケアセンターさきたま～

### 行田市地域包括支援センター ほんまる開設



10月1日から行田市からの委託を受け、ケアセンターさきたまに行田市地域包括支援センターほんまるが開設されることになりました。行田市では5カ所目の地域包括支援センターで、担当地区は本丸と忍、星宮、持田の一部となります。同センターでは3職種(社会福祉士・主任ケアマネ・看護師)の在宅ケアの専門職の経験がある職員が配属され、地域の困りごとをすぐにキャッチでき次に繋げる仕事をしていきます。配置された職員は包括支援センターの仕事は初めてですが今までの経験を活かし、地域の皆様が安心して暮らしていけるよう精進しますのでどうぞよろしくお祈り致します。

## 生協強化月間へのご協力のお祈り

全国の医療生協では10月1日～11月30日までを「生協強化月間」と位置づけ生協を強く大きくする活動に毎年取り組んでいます。

行田協立診療所は、行田協立病院時代からの築40年という老朽化した建物の新築工事を進め、5月から新しい診療所で医療活動を始める事ができました。その喜びを分かち合い、建設を賄うため今まで以上に職員一丸となって頑張ろうとしていた矢先に新型コロナウイルス感染症拡大が起こってしまいました。感染防止のため、健康診断の一時ストップや慢性疾患患者さんの検査の制限を余儀なくされ、今までに類を見ない程、大変厳しい経営状況となっています。この経営状況はこれから先も長期に及ぶと思われれます。

私たち職員は、地域で暮らす方々が安心して住み続けられるよう健康を守る医療・介護活動を継続して行って行きたいと思っております。是非、皆様のお力を貸していただきたく存じます。生協強化月間中の加入・増資にご協力を宜しくお祈り致します。



「皆様からのお心添えをお待ちしております」

(所長: 井上 豪)