

11月診療のご案内 ご予約は048-556-4581(代)へ

予約外でお越しいただく患者さまへ

●内科の受付時間は、診療終了時間の30分前までとなります。●歯科は完全予約制となりますので急患の場合はご連絡ください。
※なお、発熱が続くなどコロナウイルス感染症が疑われる場合は事前にご連絡ください。

	診療時間	月	火	水	木	金	土
内科	午前 月～土曜日 8:30～12:00	植山 胃カメラ・西巻	富澤 井上	井上 植山	菊池 胃カメラ・西巻	菊池 / 担当医 栄養相談・安達	吉野(第1) 植山(第3) 井上(第4)
	夜間 火曜日 17:00～19:00		富澤				
歯科	午前 月～土曜日 8:30～12:00	山内 青柳	荒木 青柳	早田(真) 青柳	早田(真) 青柳	山内	山内 青柳 (第1・3)
	午後 月、火、金曜日 13:00～17:00 木曜日 13:00～16:00	松澤 青柳	山内	山内 青柳	山内 青柳	早田(幸)	
	夜間 木曜日 17:00～19:30				山内		
訪問診療	内科 午後	植山	井上	井上		担当医	
	歯科 午前	松澤	山内	山内 摂食・嚥下 山崎(第4)	山内	早田(幸)・青柳	吉崎 (第1・3)
	午後	山内	荒木・青柳	早田(真)	早田(真)	山内・青柳	吉崎 (第1・3)

休診日/日曜・祭日、第2土曜日(内科・歯科)、第4土曜日(歯科)
医療福祉相談/毎週木曜日(祭日休)9時～12時45分 診療所相談室

医療福祉、介護などの相談を行っています。受付職員にお尋ねください。

訪問診療について

当診療所では通院が難しい患者さまについて、内科・歯科ともに訪問診療を実施しております。事前の申し込みやご家族さまなどとの面談が必要となりますので、まずご相談ください。なお、介護保険の認定を受けている方は別途、介護保険での自己負担があります。

行田市胃カメラ検診のご案内

【毎週 月・木曜日実施】

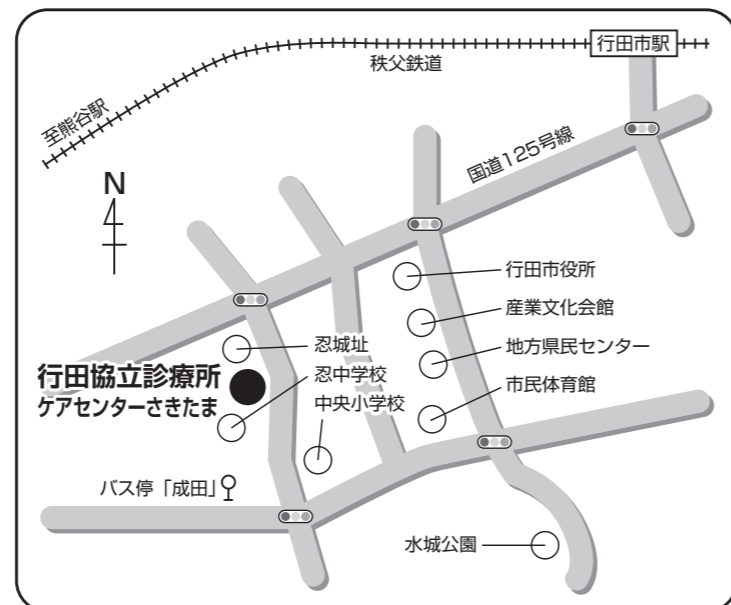
行田市にお住まいの40歳以上の方が対象です(市の胃レントゲン検診及び人間ドック等で胃カメラ検診を受けた方は対象外)。行田協立診療所の胃カメラ検診は月・木曜日の午前中に予約をお取りできます。費用は3,000円です。ぜひご予約ください。

うきしるカフェのご案内 (認知症カフェ)

11月11日(水) 14:00～15:30
場所:診療所交流スペース
テーマ:「座ってできるヨガ」
＜担当者＞:藤波、野木まで

急性期症状のある方の受診について

発熱・咳、呼吸困難、味覚異常などの症状がある方は、直接来院せずに、あらかじめ行田協立診療所へ電話を入れていただくようお願いいたします。☎048-556-4581



お城の見える診療所

第345号

きょうりつだより

2020年

11
月号

<http://www.gyouda-clinic.coop/>

医療生協さいたま生活協同組合 〒361-0052 行田市本丸18-3

行田協立診療所 内科・歯科・在宅医療 048-556-4581

短時間通所リハビリテーションたびくら 048-501-8740

ケアセンターさきたま (居宅介護支援・訪問介護・訪問看護・小規模多機能ホーム) 048-556-4612



通所リハビリの送迎車新調しました

診療所を安心してご利用いただくために……

行田協立診療所・ケアセンターさきたまにおける感染症対策

1、職員の感染対策を行っています

- 出勤者は毎朝体温を計測し、体調確認表に記入します
発熱者、有症状者は管理部と相談のうえで基本的に出勤停止とします
- 訪問先や外出先から戻った際など、こまめな手洗い、うがい、手指消毒を実施します
- 感染リスクの高い処置や検査等を行う際は防護服を着用します



2、ゾーニング(場所と時間の区分け)および3密を回避しています

- 診療所と介護を利用される方の導線が交わらないよう出入口を分けています
- 待合の一部を発熱者待合としています
発熱や咳など症状のある方は午前11時以降の来院をご案内し、お待ち頂く場所も分けています
- 複数名が座ることのできる座席は間隔を空けて頂きます



3、受診患者の有熱チェックを行っています

- 診療所入口にサーマルカメラを設置しています
表面温度37.0℃以上(脇下で再測定)とマスク未着用の方はアラートで通知します



続きは2ページへ

「行田協立診療所・ケアセンターさきたまにおける感染症対策」 (1ページの続き)

4、「感染しない・させない」対策を行っています

- 所内の換気扇を常時作動させ、窓の開閉による換気も実施します
- 取引業者の方には体温測定とマスクの着用をお願いしています
- 各所に手指消毒液を設置しています
- 来訪者用インターフォンの設置をしています
- 手すり・ドアノブ・椅子・医療機器・器材や職員が使用する机やパソコン等の清拭作業を毎日実施します



行田協立診療所では、みなさまに安心してご利用いただけるよう、今後も取り組みを進めてまいります。引き続き、ご協力をよろしくお願いいたします。

組合員活動ニュース

支部の活動紹介 その2

医療生協さいたま利根北地区 行田西支部

地域交流の場……手作りサロン・コア



行田西支部では組合員同士の教えあい、学びあいの場として「手作りサロン・コア」を1月に立ち上げました。無料開放されているウエルシア棚田店のカフェルームをお借りして計画、支部ニュース等で募集したところ6名の組合員さんが集まりました。講師を組合員の林さんをお願いして、クラフトテープでの籠づくりを2月から始めました。

最初は果物籠づくりに挑戦、初めてクラフトテープに触れる人もいてあっという間の2時間でした。ところがコロナ禍のためカフェルームは使用不可、未完成の籠をなんとか完成させようと林さんが地域の集会場を借りてくださり、3月初めに完成に漕ぎ着けました。その後の自粛生活では目標の籠づくりもままならず、悶々とした日々を過ごす羽目となりました。

ようやく6月に入り完成した新診療所の多目的ホールで、コロナウイルス感染症対策を講じながらの活動再開となりました。籠づくりの進捗状況には個人差が出ますが、そこはメンバー同士で教え合い3回の活動で全員完成させることができました。意欲的なメンバーは次作に早速取り組み、完成させています。

世界に一つだけの自作の籠、自然と愛着がわきます。今はくす籠に挑戦中ですが、早く地元のカフェルームでの活動再開を願うばかりです。

ケアセンター通信 ~ケアセンターさきたま~

まだまだ気を抜けない感染症対策～換気でリフレッシュ…湿度をたもちましょう

生協10の基本ケアでも挙げられている、換気についてのお話です。これから冬に向けて、暖房をつけてお部屋で過ごされる機会が増えてくると思います。そのような環境では湿度が低下し、ウイルスが繁殖しやすい状況になってしまいます。



冬の換気は室内が冷えてしまうため疎かになりがちですが、1～2時間に1回程度の頻度で10分程度行うようにすると湿度を保つことができます。その他にも、換気は目に見えない埃などを外に出すことができ衛生面を保つ役割もあります。現在も蔓延している新型コロナウイルスは、空気感染するという見解もあるためそれらの予防としても大きな役割を果たします。ご家庭での換気をこころがけ、健康な生活を送りましょう。

歯科だより

今、あらためて「8020運動」を…定期健診、むし歯・歯周病予防のすすめ

「8020運動」という言葉をご存知でしょうか。健康寿命を延ばすために、「80歳になっても自分の歯を20本以上保とう」という、長年取り組まれている運動のことです。現在、全国的な達成率は50%を超え、今後も向上していくと考えられます。

自分の歯が20本以上あると、硬い食べ物でも満足に噛めることが明らかになっています。では、20本以上の



歯を残すためには何が大切でしょうか。歯科だけでなく全ての病気にも言えることですが、「病気の発生を未然に防ぐ」ことが非常に大切です。歯科で言えば、定期検診を行うことで、

むし歯や歯周病の予防につながります。皆さんはコロナにならないためにマスクをしたり、手洗いや消毒をしますよね。それと同じで、むし歯や歯周病にならないために「定期的に歯の検診を受ける」ことも、「予防」の観点から非常に重要です。

コロナ禍のもと診療所に行くことに不安を感じる方もいると思いますが、行田協立診療所では毎日スタッフ全員の体温・体調管理を行い、診療室内の換気なども含めしっかりと感染症対策を行っていますので、安心して来院してください。



歯科医師 青柳 多慧子(たえこ)



地域交流棟「オシノテラス」

地域交流棟の名称決定 「オシノテラス」と命名



選考の結果、隣接の忍城址にちなみ「オシノテラス」と命名しました。ご応募頂いた皆様ありがとうございました。ここには地域交流スペースの他、行田市地域包括支援センターほんまろが設置されます。駐車場を含め、来春の完成予定となりますので、今しばらくご迷惑をおかけいたします。