

8月診療のご案内 ご予約は048-556-4581(代)へ

予約外でお越しいただく患者さまへ

●内科の受付時間は、診療終了時間の30分前までとなります。 ●歯科は完全予約制となりますので急患の場合はご連絡ください。
※なお、発熱が続くなどコロナウイルス感染症が疑われる場合は事前にご連絡ください。

診療時間		月	火	水	木	金	土
内科	午前 月～土曜日 8:30～12:00	植山 胃カメラ・西巻	富澤 井上	井上 植山	菊池 胃カメラ・西巻	武石・野田 栄養相談・安達	吉野(第1) 植山(第3) 井上(第4)
	夜間 火曜日 17:00～19:00		富澤				
歯科	午前 月～土曜日 8:30～12:00	松澤	早田(真)	早田(真)	松澤	松澤	松澤 (第1・3)
	午後 月、火、金曜日13:00～17:00 木曜日.....13:00～16:00	吉崎	荒木	松澤	早田(真)	早田(幸)	
	夜間 木曜日.....17:00～19:30				松澤		
訪問診療	内科 午後	植山	井上	井上		武石・野田	
	午前	吉崎	荒木	松澤	早田(真)	早田(幸)	
	午後	松澤	早田(真)	早田(真)	松澤	松澤	

休診日/日曜・祭日、第2土曜日(内科・歯科)、第4土曜日(歯科)
医療福祉相談/毎週木曜日(祭日休)9時～12時45分 診療所相談室

医療福祉、介護などの相談を行っています。受付職員におたずねください。

行田市胃カメラ検診のご案内【毎週 月・木・金曜日実施】

行田市にお住まいの40歳以上の方が対象です(市の胃レントゲン検診及び人間ドック等で胃カメラ検診を受けた方は対象外)。
行田協立診療所の胃カメラ検診は月・木・金曜日の午前中に予約をお取りできます。費用は3,000円です。ぜひご予約ください。

フードパントリーのお知らせ

【毎月第3土曜日開催】

8月21日(土) 13:00～14:00
オシノテラス 地域交流スペース

生活にお困りの方であれば、どなたでもご遠慮なくお越しください。また、食品や食材の提供が可能な方のご協力もお待ちしております。

うきしるカフェのご案内(認知症カフェ)

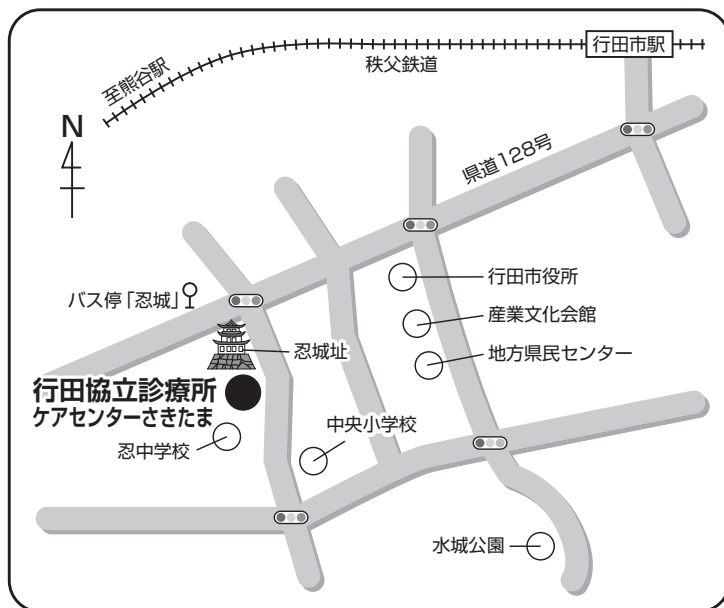
オシノテラス 地域交流スペース
8月11日(水) 14:00～15:30
テーマ:「認知症予防について」
＜担当者＞ 藤波、野木 まで



ホームページは現在、更新作業中です。

急性期症状のある方の受診について

発熱・咳、呼吸困難、味覚異常などの症状がある方は、直接来院せずに、あらかじめ行田協立診療所へ電話を入れていただくようお願いいたします。 ☎048-556-4581



お城の見える診療所 第354号

きょうりつだより



立派な夏野菜を収穫しました

2021年 (http://www.gyouda-clinic.coop/) 工事中

8月号

医療生協さいたま生活協同組合 〒361-0052 行田市本丸18-3

行田協立診療所 内科・歯科・在宅医療 048-556-4581

短時間通所リハビリテーションたびくら 048-501-8740

ケアセンターさきたま (居宅介護支援・訪問介護・定期巡回訪問介護看護・訪問看護・小規模多機能ホーム) 048-556-4612

私の戦争体験

終戦から76年、当時の行田にも焼夷弾は落とされた

中央支部のAさん(85歳・女性)に終戦当時の行田の暮らしぶりやご自身の体験をお聞きました。

終戦の1945年当時、私は9歳でした。終戦前夜のこと、急に明るくなったと思ったら米軍のB29が焼夷弾を落として、私が住んでいた家から100メートルの2軒の家が火事になってしまいました。家族であわてて逃げだし、とっさのことで防空壕にも入らず畑の茶の木の陰に隠れました。子どもでも腰が抜けて動けなくなるのだと今でも覚えています。日付が変わって真夜中過ぎになると、西の方角が赤くなりました。それが熊谷の大空襲で多くの尊い命が失われました。前日に行田にも空襲があったことはあまり知られていません。熊谷は大きな軍事工場や中島飛行機の下請け工場もあったので市街地が爆撃を受けたのだと思います。

戦後は、実家が大きな農家だったので食料には困らず、みそ汁、おしんこ、麦めしも食べられました。といっても買うような物資もないし肉もない。日清戦争を復員した父が作ってくれた自家製納豆、もやしから作る飴、年に2回ほどニワトリの肉がごちそうでした。小学校へ行くにも靴は無く、「足袋(たび)はだし」で行きました。井戸水が暖かく感じるくらい冷たい雪の中でもそうでした。当時の1学年95人の同窓生は今では20人ぐらいになってしまいました。

その後は専業主婦を経て、販売員などをしましたが表彰を受けるほど仕事に打ち込みました。仕事以外でも自治会などの役員や民生委員を引き受けて自分なりに地域のことに貢献してきたつもりです。地元では知らない人がないほど出会いがあり、それが人生の宝で今があります。残念ながら85歳の仲間が6月に3人亡くなってしまいました。「あなたはなんでそんなに元気なの?」と周りから聞かれますが、「70歳から始めて15年になる医療生協の活動のおかげ」と答えています。8月に上映する平和のための行田戦争展の映画チケット販売も行い、40人もの方々が買ってくれました。たすけあい、奉仕の精神が今も続いているのだと感じました。





胃カメラ検診を受けましょう!

日本人の死亡原因の第1位は癌ですが、なかでも胃癌が多くの割合を占めています。(昨年の統計では男性は2位、女性は4位)胃癌は早期に見つければ95%以上が治癒するといわれています。治療成績の良い癌ですが、早期の段階では無症状の場合も多く、早期発見・早期治療のためには、直接粘膜を観察できる胃カメラ検診がとて有効です。

胃癌の原因のほとんどがピロリ菌感染であることがわかっています。ピロリ菌を放置しておくとも将来胃癌になるリスクが4~10倍になると言われています。胃カメラでピロリ菌感染が確認された場合、除菌治療(抗生物質を7日間服用)を受けることで、ある程度の胃癌を予防することができるのです。

胃カメラ検査をおすすめする理由➡

- その1 直接粘膜を見るので平坦型の胃癌や食道癌の早期発見がしやすい
- その2 バリウム検査で見つけづらい無症状の小さな癌を発見することもできます。
- その3 検査後のバリウム便などの苦痛は胃カメラ検査では生じません。
- その4 胃カメラ検査では放射線を使用しないため被ばくリスクがない。



診療所では経験豊かな内視鏡スタッフが、安全に安心して検査が受けられるようお手伝いさせていただきます。この機会に是非、お申し込み下さい。

組合員活動ニュース オシノテラス 活用術

地域に開かれた 出会いの新スポット

感染対策を徹底し人数制限の上で、小・中・高・大学生の自習や地域の会合などで活用いただいております。「こども110番」「まちのクールオアシス」にも登録しております。お気軽にご利用ください。また、地域交流スペースの利用者見守りや学習支援、カギの開閉などの管理をボランティアで行っていただける方を募集しています。



『オシノテラス』利用者心得から一部抜粋

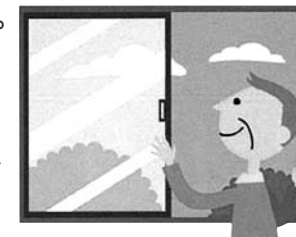
- 一、オシノテラスは地域の方々に広く使ってもらう交流スペース
- 一、開放時間は月~土8:30~20:00、祝祭日8:30~17:30
- 一、利用料はかかりません
- 一、休憩や自習、学習会や体操などでの利用が可能
- 一、団体利用は9:00~11:30と13:00~15:00
(入口のカレンダーに書き込んで予約のこと)
- 一、困りごとや医療や介護の相談もお寄せください



ケアセンター通信 ~ケアセンターさきたま~

夏の時期、こまめな換気を!.....あたりまえの生活を

私たちは、生協10の基本ケアという「ふつうの生活を取り戻す介護」を実践しています。今回は第1章である<換気をする>について解説します。



部屋の清潔を保ち、温度や湿度を保つことで感染症や熱中症を防ぐことができます。夏はエアコンを使う機会が増えるため、室温と気温の温度差に対応出来ず夏バテになりが

主な換気の方法

- ・感染症予防
- ・嫌な臭いをこもらせない
- ・脱水、熱中症などを防ぐ

ちです。また冷やし過ぎによる冷房病と呼ばれる、だるさや食欲不振、手足の冷え、体のこりなどの症状が特に出現しやすい季節になるため、換気がより重要な時期です。温度計や湿度計を確認しながら換気を行うとより良い状態を保つことが出来ます。夏の室温設定は25~28℃程度、湿度は40~60%程度が適切と言われています。こまめな換気を行い、健康を保ちましょう。

なんでもご相談ください(総合相談窓口)

総合相談室(直通)
048-556-4681
gyouda@mcp-saitama.or.jp

行田協立診療所の総合相談室では、日常の困りごとをなんでも受け付けています。深く考えず、お気軽にご連絡ください。

コロナワクチンを打ちたいがどうすればよいか分からない

車の免許返納を考えているが通院手段がない

コロナで仕事がなく治療費が払えない

介護保険や福祉の制度について詳しく知りたい

生活が厳しく保険料や家賃を滞納している

夏休み自由研究応援企画

行田協立診療所では「夏休み自由研究応援企画」を実施します。診療所に植えている薬になる樹木の観察や歯科・歯科・介護の体験学習など、みなさんが興味を持っている企画に参加し、夏休み自由研究課題を推進するための一助になればとおもいます。参加費は無料ですので、お気軽にお申込みください。

●企画内容

- ① 植栽で薬草を採取し観察しよう!
- ② 行田協立診療所って、どんなところ?
- ③ 介護体験してみよう!(車イス・高齢者疑似体験)

●開催日時

- ① 2021年8月16日(月) 10:00~12:00
- ② 2021年8月21日(土) 14:30~16:30
- ③ 2021年8月24日(火) 10:00~12:00

●場所: 行田協立診療所 オシノテラス 地域交流スペース

※内容により施設内部を使用・見学 ※保護者・先生の見学、付き添い可
※申込期限 開催日の2日前まで 各日程先着15名まで

●持ち物: ・筆記用具 ・学習ノートまたは自由帳

●注意事項: ・水分は各自ご持参ください ・体調の優れない方、37.0℃以上発熱のある方は参加をご遠慮ください

●申込み・問合せ: 電話(048-556-4681)またはメール(a-kikuchi@mcp-saitama.or.jp)にて

