



お城の見える診療所

きょうりつ だより

6 | 2023
No.15



人生100年時代

お口の機能の衰え

気になりませんか？



歯科医長 松澤 亜理沙

周富徳さん(中華の達人)、高橋幸宏さん(ミュージシャン)、志賀廣太郎さん(名バイプレーヤー)。これらの方々に共通することは何でしょうか？
いずれも故人ですね。

実は、亡くなられたときの死因が「誤嚥性肺炎」という点で共通しています。誤嚥性肺炎で亡くなった方は令和3年の統計で年間約4万9千人おり、これは新型コロナウイルスによるものの約3倍の数字となります。そしてその数は、年々増えているのです。平均寿命の延長が要因の一つとして考えられますが、近年注目すべき点として、活動量の低下によるオーラルフレイル(=お口の機能の衰え)が挙げられます。



お口の機能の衰えは、このような症状から始まります。

- 食事の時にむせる
- 固い物が食べにくくなった
- 口が乾きやすい

衰えの兆候を早期に発見し日常生活を見直すことが出来れば、進行を抑制したり健康な状態に戻すことができます。そのため、歯科では舌の機能や筋力、咀嚼能力、嚥下機能などの簡単な検査を行い、一人ひとりにあったリハビリや食べ方の工夫などを提案させていただいております。

より精密な検査が必要な場合は、鼻から内視鏡を挿入して喉の状態を確認しながら嚥下状態を評価する、嚥下内視鏡検査を行います。この検査は実際に普段召し上がっているお食事等を用いて実施し、喉での唾液や食べ物の残留、誤嚥のリスクをより正確に評価します。当院では年間50症例以上の内視鏡検査を実施しています。訪問診療でも対応していますので一度ご相談ください。

行田市特定健診・後期高齢者特定健診がはじまります！

★対象となる方には市から受診券が届いています。お早目のご予約をお待ちしております。

特定健診は、生活習慣病のリスクを早期に発見するため、最低限の範囲で行われる健診です。生活習慣病は、自覚症状なく進行し、重症化すると脳梗塞や心筋梗塞などを突然発症し、重篤になることもあります。年に一回は必ず健診を受けて健康チェックを行い、ご自身の健康寿命を延ばしましょう。

胃カメラ検査、大腸がん検査(便潜血)なども併せてお申し込み下さい。診療所独自のオプション検査もご用意しておりますので一度ご相談ください。



予約受付中 ☎048-556-4581

組合員さん・地域とともに歩んで70年

行田の訪問看護のルーツは診療所

患者さん宅が病室、街は病院の廊下という考えのもと、診療所開設時代から在宅医療や訪問看護を行っていました。新病院となってからもその姿勢は変わらず、地域からも大きな信頼が寄せられるようになります。



喜ばれた地域での健診

1978年の新病院建設当時、人口4万人の行田市で5,000人の組合員を有していました。班は160班を数え、班健診(出張健診)を55カ所で行いました。地域の集会所で行うなど、健診の機会に恵まれていなかった当時の行田市民に、大変喜ばれました。



マイナンバーカードを保険証として利用できるようになります!

2023年4月以降、マイナンバーカードに保険証利用登録が完了されている方は、マイナンバーカードで保険証の確認ができるようになります。詳しくは受付職員にお尋ねください。*

※システムトラブルで保険証確認ができない恐れがあります。当面は念のため保険証をご持参ください。

※保険証利用登録は診療所ではできません。ご自身で登録をお願いします。



当診療所にお越しになる際は引き続きマスクの着用をお願いします



行田協立診療所とケアセンターさきたまでは、生活にお困りの方へ以下の支援を行っています

オシノ食堂
(持ち帰り弁当)
毎月第3火曜日17時

無料低額診療事業
(医療費相談窓口)
毎週木曜日午前中

フードパントリー
(食品の無料配布)
毎月第3土曜日13時~14時

リユース市
(学校・生活用品の無償譲渡)
不定期開催

※いずれも要予約

※予約不要

6月診療のご案内

ご予約は ☎048-556-4581(代)へ / 休診日/日曜・祝祭日、第2土曜日(内科・歯科)、第4土曜日(歯科)

	診療時間	月	火	水	木	金	土
内科	午前 月~土 8:30~12:00	植山 富澤	井上 富澤	井上 富澤 胃カメラ	菊池 狩野	井上 胃カメラ (第1・3・5)	吉野(第1) 植山(第3) 井上(第4・5)
	夜間 火 17:00~19:00		富澤				
歯科	午前 月~土 8:30~12:00	吉崎	松澤	松澤 久保	松澤	松澤	松澤 (第1・3・5)
	午後 第2水のぞく 13:00~16:30	吉崎	早田(ま)	松澤 久保	早田(ま)	早田(ゆ) 久保	
	夜間 火 17:00~19:00		松澤				
住診	内科 午後	植山 富澤	井上 富澤	井上 富澤		井上	
	歯科 午前	早田(ま) 久保	早田(ま)	早田(ま)	早田(ま)	早田(ゆ) 久保	
	午後	早田(ま) 久保	松澤	早田(ま)	松澤	松澤	

予約外でお越しいただく患者さまへ

- 受付時間は、診療終了時間の30分前までとなります
- 歯科は完全予約制となりますので急患の場合はご連絡ください

医療生協さいたま生活協同組合

〒361-0052
埼玉県行田市本丸18-3



公式LINE



診療所HP

行田協立診療所

内科・歯科・在宅医療 ☎048-556-4581
通所リハビリテーションたびくら ☎048-501-8740

ケアセンターさきたま

(ケアプラン・訪問介護・訪問看護(24h)・小規模多機能ホーム他)
☎048-556-4612

行田市地域包括支援センターほんまる

☎048-578-7761

急性期症状のある方の受診について

発熱、頭痛、咳、呼吸困難、などの症状がある方は、直接来院せずに、あらかじめ行田協立診療所へ電話を入れていただくようお願いします。