



お城の見える診療所

きょうりつ

だより

10 | 2023
No.19



秋は健診に最適な季節

この機に健康診断を受けましょう

暑さもようやくやわらぎ、猛暑の疲れもひと段落という季節となりました。今年健康診断はもう受けられましたか？健診を定期的に受けることは、健康の維持と病気の早期発見・早期予防に効果的です。特定健診は、高血圧・高脂血症・糖尿病などの生活習慣病のみを調べる健診です。特定健診を受けるときに合わせて、市のがん検診や診療所のオプション検査を追加すれば、より充実した健診になります。



行田市特定健診・後期高齢者健診

内容 身長、体重、腹囲（後期高齢者の方はなし）、BMI、診察、血圧、血中脂質検査（中性脂肪、HDLコレステロール、LDLコレステロール）、肝機能検査（GOT、GPT、γ-GTP）、血糖検査（ヘモグロビンA1c）、腎機能検査（クレアチニン）、尿検査（尿糖・尿蛋白）

対象 行田市特定健診：本年度40～74歳の方で、行田市国民健康保険に加入している方
後期高齢者健診：本年度75歳以上の方

★ご予約の際は受診券と保険証をご用意ください

がん検診など

●胃がん(カメラ)検診:胃内視鏡検査

3,000円

(70歳以上の方も有料です)

対象：行田市にお住まいの40歳以上の方

期間：6月1日～翌年2月28日

曜日：木・金曜日

●肝炎ウイルス検診:血液検査

500円

(70歳以上の方、生活保護、住民税非課税世帯は無料)

対象：行田市にお住まいの40歳以上の方

※保健センターへの事前の申し込みが必要です。

※今までに肝炎ウイルス検査を受けたことがある方は受けられません。

期間：6月1日～翌年2月28日

お気軽にご受診ください！



●行田市がん検診・大腸がん:便潜血検査

500円

(70歳以上の方、生活保護、住民税非課税世帯は無料)

対象：行田市にお住まいの40歳以上の方

期間：6月1日～翌年2月28日

乳がん検診をご希望の方へ

熊谷生協病院でもマンモグラフィー検査が受けられます。

問い合わせ先 熊谷生協病院 ☎048-524-3841まで

女性医師&女性技師が対応！



●熊谷市以外の方

~~4,950円~~

3,000円(組合員価格)

10/1~11/30
期間限定！

病院から「そろそろ退院を」と言われたら



ケアセンターさきたま
ケアマネージャー
高松真由美

「この前入院したばかりなのにもう退院?」と思われる方も多いのではないのでしょうか。特にご高齢で介護が必要な場合は、退院後に必要な医療サービスや介護サービスを受けられるよう事前に準備しておく必要があります。まず、入院している病院の相談室に相談することをお勧めします。連絡を受けた相談員はその方のお住まいの地域包括支援センターや介護認定を受けている方の担当ケアマネージャーとの連絡を取ってくれます。

自宅で介護するための準備

ご本人はどのような在宅での生活を望んでいるのか?ご家族はどのように考えているのか?話し合ってみることが大切です。自分や家族の手で全てを行うことが難しい場合は介護保険制度の利用をお勧めします。介護認定を受けることで介護サービスや施設を利用することができます。まず住んでいる市町村の役所へ要介護認定の申請をして下さい。お住まいの地域包括支援センターにも相談できます。



「在宅医療」という選択も

要介護認定を受けた後は、ケアマネージャーがご本人やご家族の希望を聞きながら作るケアプランをもとに、介護サービスを利用することができます。訪問や通いで入浴・排泄・食事などの日常生活介助の他、リハビリや看護師の医療系サービス、介護用ベッドなど福祉用具のレンタルも利用可能です。在宅療養の長所は、住み慣れた環境で必要な医療や生活の支援を受けられることです。在宅療養を支援するために様々なサービスが用意されていますので、まずはケアセンターへご相談ください。

ケアセンターさきたま ☎048-556-4612(代表)

医療生協の支部活動

各支部の取り組み(予定)その1

お問い合わせ まちづくりコーディネーター菊池 ☎048-556-4612

行田東支部

バスハイク11月16日(木) 行先はお楽しみに

利根支部

健康チェック11月22日(水) イオンモール羽生 午前

全体

渡良瀬遊水地ウォーキング
11月10日(金) 9:30~12:00
道の駅 かぞわたらせ集合

当診療所にお越しになる際は引き続きマスクの着用をお願いします



行田協立診療所とケアセンターさきたまでは、生活にお困りの方へ以下の支援を行っています

オシノ食堂

(持ち帰り弁当)

毎月第3火曜日17時

無料低額診療事業

(医療費相談窓口)

毎週木曜日午前中

フードパントリー

(食品の無料配布)

毎月第3土曜日13時~14時

リユース市

(学校・生活用品の無償譲渡)

不定期開催

※いずれも要予約

※予約不要

10月診療のご案内

ご予約は☎048-556-4581(代)へ/
休診日/日曜・祝祭日、第2土曜日(内科・歯科)、第4土曜日(歯科)

	診療時間	月	火	水	木	金	土
内科	午前 月~土 8:30~12:00	植山 富澤	井上 富澤	井上 富澤	菊池 狩野 霞カメラ	井上 霞カメラ (第1・3・5)	吉野(第1) 植山(第3) 井上(第4・5)
	夜間 火 17:00~19:00		富澤				
歯科	午前 月~土 8:30~12:00	吉崎	松澤	松澤 久保	松澤	松澤	松澤 (第1・3・5)
	午後 第2水のぞく 13:00~16:30	吉崎	早田(ま)	松澤 久保	早田(ま)	松澤	
	夜間 火 17:00~19:00		松澤				
住診	内科 午後	植山 富澤	井上 富澤	井上 富澤		井上	
	午前	久保	早田(ま)	早田(ま)	早田(ま)	久保	早田(ま) (第1・3・5)
	午後	久保	松澤	早田(ま)	松澤	久保	

予約外でお越しいただく患者さまへ

- 受付時間は、診療終了時間の30分前までとなります
- 歯科は完全予約制となりますので急患の場合はご連絡ください

医療生協さいたま生活協同組合

〒361-0052
埼玉県行田市本丸18-3



公式LINE



診療所HP

行田協立診療所

内科・歯科・在宅医療 ☎048-556-4581
通所リハビリテーションたびくら ☎048-501-8740

ケアセンターさきたま

(ケアプラン・訪問介護・訪問看護(24h)・小規模多機能ホーム他)
☎048-556-4612

行田市地域包括支援センターほんまる

☎048-578-7761

急性期症状のある方の受診について

発熱、頭痛、咳、呼吸困難、などの症状がある方は、直接来院せずに、あらかじめ行田協立診療所へ電話を入れていただくをお願いします。