



近所のスーパーに買い物に行きたい

通所リハビリテーションたびくら 生活行為向上 リハビリテーションの勧め

たびくらでは、ご利用者様に単に運動に取り組んでいただくだけでなく、ご自身の生活に必要な活動が再開できるよう様々な支援をしています。



通所リハビリたびくら
副主任 北谷戸春樹

みち子さん(仮名)は、大腿骨頸部骨折をされて入院・手術を受けました。病院を退院後に「リハビリをしたい」との希望で通所リハビリを利用することになりました。ご自宅での一人暮らしの生活に不安を感じていらっしゃいましたが、「近所のスーパーに買い物に行けるようになり

たい」と目標を決めてリハビリに取り組まれました。リハビリでは、みち子さんの弱っている足の筋力や長距離歩行の能力を高めるため、筋力訓練や有酸素運動を中心に行いました。

また、スーパーまで買い物に行くときに必要な工夫や注意点を学ぶために、リハビリの職員がみち子さんの身体状態に合った歩行器を選定、実際にスーパーまで一緒に歩いて練習しました。その結果、みち子さんは歩行器を使ってスーパーまで片道900mの距離を歩くことができるようになりました。みち子さんは、「自分で買い物に行って自分の目で好きなものを選んで買えるようになって嬉しい。これからも頑張って歩きたいです。」と大変喜ばれていました。



自分の生活道路を歩き、街の息吹や外気に触れるこの時を大切にしたいですね。



何たべようかな？
自分の目で確かめて買う、明日の意欲につながります。

診療所開設
70周年記念

生協強化月間10月1日~11月30日

医療生協の増資・加入にご協力ください!



今年度増資されていない方、未加入の方は強化月間中に出資金の増額と医療生協へのご加入をお願いいたします。出資金は医療・介護、保健予防など生協事業の継続・発展に不可欠です。皆さまからお預かりした出資金はその資本として活用されます。キャンペーン期間中に加入・増資された方へささやかなプレゼントを差し上げております!!

行田協立診療所開設70周年記念

10/1 健康まつり開催しました!



▲忍山吹奏楽部



▲550名の方に来場いただきました!



▼忍城おもてなし甲冑隊演舞



▲キッズダンス GYPSY



ココロンが皆にあいさつ

当診療所にお越しになる際は引き続きマスクの着用をお願いします

行田協立診療所とケアセンターさきたまでは、生活にお困りの方へ以下の支援を行っています

オシノ食堂
(持ち帰り弁当)
毎月第3火曜日17時

無料低額診療事業
(医療費相談窓口)
毎週木曜日午前中

フードパントリー
(食品の無料配布)
毎月第3土曜日13時~14時

リユース市
(学校・生活用品の無償譲渡)
不定期開催

※いずれも要予約

※予約不要

ご予約は ☎048-556-4581(代)へ

休診日/日曜・祝祭日、第2土曜日(内科・歯科)、第4土曜日(歯科)

診療のご案内		診療時間	月	火	水	木	金	土
内科	午前月~土 8:30~12:00	植山 富澤	井上 富澤	井上 富澤 雷カメラ (第2・4・5)	菊池 狩野 雷カメラ	井上 雷カメラ (第1・3・5)	吉野(第1) 植山(第3) 井上(第4・5)	
	夜間火 17:00~19:00		富澤					
歯科	午前月~土 8:30~12:00	吉崎	松澤	松澤 久保	松澤	松澤	松澤 (第1・3・5)	
	午後 第2水のぞく 13:00~16:30	吉崎	早田(ま)	松澤 久保	早田(ま)	松澤		
住診	夜間火 17:00~19:00		松澤					
	内科 午後	植山 富澤	井上 富澤	井上 富澤		井上		
	歯科 午前	久保	早田(ま)	早田(ま)	早田(ま)	久保	早田(ま) (第1・3・5)	
	午後	久保	松澤	早田(ま)	松澤	久保		

予約外でお越しいただく患者さまへ

- 受付時間は、診療終了時間の30分前までとなります
- 歯科は完全予約制となりますので急患の場合はご連絡ください

医療生協さいたま生活協同組合

〒361-0052
埼玉県行田市本丸18-3



公式LINE



診療所HP

行田協立診療所

内科・歯科・在宅医療 ☎048-556-4581
通所リハビリテーションたびくら ☎048-501-8740

ケアセンターさきたま

(ケアプラン・訪問介護・訪問看護(24h)・小規模多機能ホーム他)
☎048-556-4612

行田市地域包括支援センターほんまる

☎048-578-7761

急性期症状のある方の受診について

発熱、頭痛、咳、呼吸困難、などの症状がある方は、直接来院せずに、あらかじめ行田協立診療所へ電話を入れていただくをお願いします。