



お城の見える診療所

きょうりつ

だより

4 | 2024  
No.25



# 診療所の総合相談室を ご利用ください

\\ お任せください! //

- ✓ 一人暮らしで介護や生活のことが心配
- ✓ 仕事もなく貯金も底をついて生活できない
- ✓ 老親が急に退院と言われて困った
- ✓ お金がなくて病院にかかれない



こんなときは、ひとりで悩まず診療所の「総合相談室」へ!

## 具体的支援例

### 無料低額診療の利用から生活保護の申請へ

万策尽きて、もう死ぬしかないと思っていたところ、無料低額診療を利用することで保険診療の自己負担分を免除、治療を再開することができました。その後職員が福祉事務所に同行して生活保護の受給につながりました。



### 地域包括支援センターとの連携で介護保険の申請へ

病気のため生活困難となった65歳未満で一人暮らしのAさん、連絡が取れない状況でしたが地域包括支援センターと診療所職員が訪問して安否確認、所在を確認して受診援助を行いました。現在は最小限の生活支援により自立につながっています。特定疾病も確認し、介護保険の申請にもつながりました。

無料送迎を  
ご利用ください

行田協立診療所(内科・歯科)では、歩行が不安定であったり、通院のための交通手段のない患者様に対して、市内を中心に無料の送迎サービスを実施しております。詳しくは職員におたずねください。

## 職員異動のお知らせ

\\ ありがとうございます! //

2020年4月にリニューアルしたの診療所に来てから、人の好い職員、組合員さん、地域の方々に支えられ、4年間充実した時間を過ごすことができました。異動先のかすかべ生協診療所でも初心を忘れず、皆様のご恩も忘れず、頑張りたいと思います。ありがとうございました。



事務長 紀田嘉彦

\\ よろしくお祈りします! //

15年前に行田協立診療所の事務長として働かせていただいていた。ステキな建物になり地域連携がすすんでいる行田協立診療所で、また仕事ができることをたいへんうれしく思っています。今後さらにたよりにしていただける診療所になるように、地域のみなさんと力を合わせていきたいと思っています。どうぞよろしくお祈りいたします。



事務長 長浜共子



# そのサプリメント必要ですか?

## サプリメントの過剰摂取にご注意を

サプリメントは「栄養成分を補給し、健康の保持・増進のために摂取される食品」です。一方、サプリメントの過剰摂取にはさまざまな健康被害のリスクがあります。例えば、鉄分の過剰摂取による吐き気や便秘、カルシウムの過剰摂取による高カルシウム血症などが挙げられます。カフェインの過剰摂取では、めまい、心拍数の増加、ふるえ、興奮、下痢、嘔吐などの副作用のリスクがあります。

サプリメントは食品であるため基本的には複数摂っても問題ありませんが、同じ成分が含まれている場合は注意が必要です。目的に合わせて1種類とするのが最善ですが、同じ成分の1日当たりの摂取量を合計して、自分で摂る量を調整してみるのも良いでしょう。



薬剤師  
湯本信也

## ◆◆ 新年度に向けて医療生協の支部総会を行ないました

地元の各地で、医療生協の組合員の支部総会が開かれています。1年間の組合員活動のふり返り、4月からあらたな年度の企画予定などをみんなで確認しました。「バスハイク」、みんなで一緒に体を動かす「健康ひろば」、「おしゃべり会」、「手芸の会」、知りたいと思うことの学習会、見守り活動、署名のとりにくみなど、楽しい活動も入れながら、平和とくらしをまもり健康で笑顔あるまちをつくっていきます。

新年度あらたに、みんなで助け合い支え合う地域づくりに参加してみませんか。チカラを貸してくれる方、募集中です!



ラダー運動の様子

【お問合せ】 各支部の運営委員または、行田協立診療所 ☎048-556-6755(直通) 菊池まで

当診療所にお越しになる際は引き続きマスクの着用をお願いします



【 行田協立診療所とケアセンターさきたまでは、生活にお困りの方へ以下の支援を行っています 】

オシノ食堂  
(持ち帰り弁当)  
毎月第3火曜日17時

無料低額診療事業  
(医療費相談窓口)  
毎週木曜日午前中

フードパントリー  
(食品の無料配布)  
毎月第3土曜日13時~14時

リユース市  
(学校・生活用品の無償譲渡)  
不定期開催

※いずれも要予約

※予約不要

ご予約は☎048-556-4581(代)へ

休診日/日曜・祝祭日、第2土曜日(内科・歯科)、第4土曜日(歯科)

診療のご案内		月	火	水	木	金	土
内科	診療時間 午前 月~土 8:30~12:00	植山 富澤	井上 富澤	井上 富澤	菊池 井上 電カメラ	井上 電カメラ	吉野(第1) 植山(第3) 井上(第4・5)
	夜間 火 17:00~19:00		富澤				
歯科	診療時間 午前 月~土 8:30~12:00	吉崎	松澤	松澤 久保	松澤	松澤	松澤 (第1・3・5)
	午後 第2水のぞく 13:00~16:30	吉崎	早田(ま)	早田(ま)	早田(ま)	松澤	
住診	夜間 火 17:00~19:00		松澤				
	内科 午後	植山 富澤	井上 富澤	井上 富澤		井上	
	歯科 午前	久保	早田(ま)	早田(ま)	早田(ま)	久保	早田(ま) (第1・3・5)
	午後	久保	松澤	松澤 久保	松澤	久保	

予約外でお越しいただく患者さまへ

- 受付時間は、診療終了時間の30分前までとなります
- 歯科は完全予約制となりますので急患の場合はご連絡ください

医療生協さいたま生活協同組合

〒361-0052  
埼玉県行田市本丸18-3



公式LINE



診療所HP

■行田協立診療所

内科・歯科・在宅医療 ☎048-556-4581  
通所リハビリテーションたびくら ☎048-501-8740

■ケアセンターさきたま

(ケアプラン・訪問介護・訪問看護(24h)・小規模多機能ホーム他)  
☎048-556-4612

■行田市地域包括支援センターほんまる

☎048-578-7761

急性期症状のある方の受診について

発熱、頭痛、咳、呼吸困難、などの症状がある方は、直接来院せずに、あらかじめ行田協立診療所へ電話を入れていただくようお願いします。

2024年4月号(No.25) デザイン:株式会社コア

